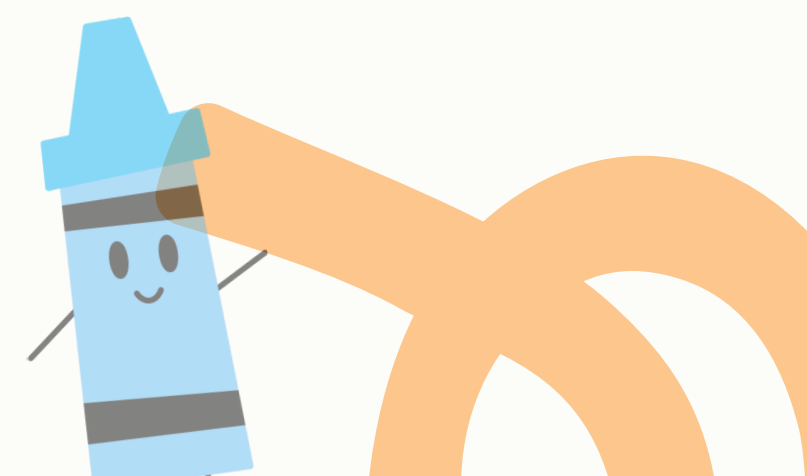




TARDES DIVERTIDAS

JUNIO

2026





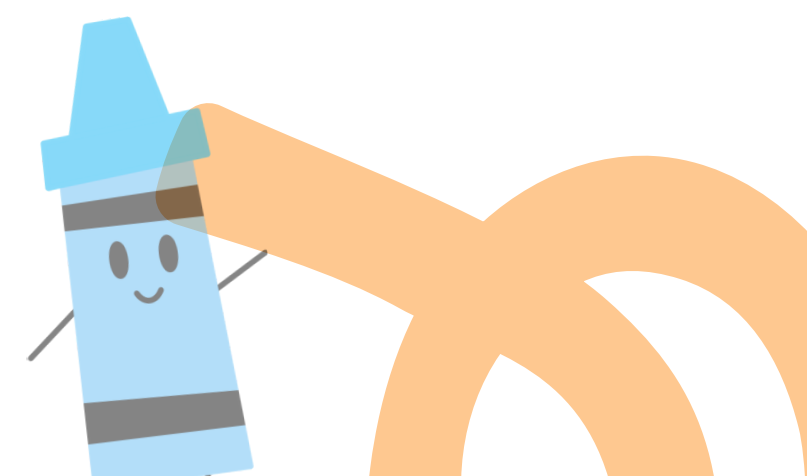
¿Quiénes somos?


Somos un club de baloncesto fundado en 1994, con una amplia trayectoria en la promoción del deporte base y la formación de jóvenes deportistas.

Desarrollamos nuestra actividad en diferentes centros educativos, entre ellos el CEIP Cervantes, el CEIP Teodoro Llorente y el IES Cid, lo que nos permite tener una experiencia directa y continuada en el ámbito escolar.


Nuestro equipo técnico estará formado por los monitores de las “tardes divertidas”, profesionales con una sólida experiencia en la dirección de grupos de niños y niñas, así como en la organización de actividades educativas y deportivas en escuelas de Navidad, Pascua, verano y campamentos.

Esta trayectoria nos avala en la gestión de actividades lúdico-deportivas, garantizando un entorno seguro, educativo y adaptado a las necesidades del alumnado.

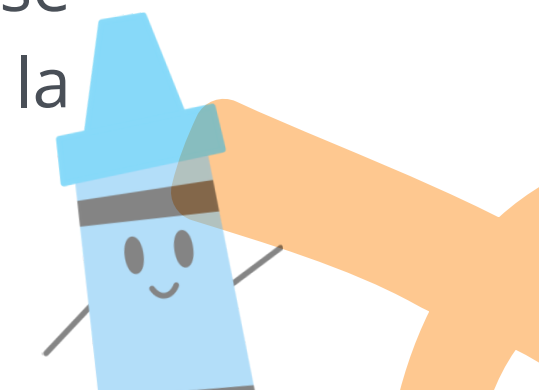





Nuestro proyecto: 'Tardes divertidas'



El proyecto de “Tardes Divertidas” es una propuesta educativa, lúdica y deportiva dirigida al alumnado de Educación Infantil y Primaria que combina el movimiento, el juego y la convivencia como ejes principales de intervención. A lo largo de la tarde se desarrollan actividades dinámicas centradas en la psicomotricidad, los multijuegos y los deportes alternativos, incluyendo la iniciación al baloncesto mediante juegos con balón desde un enfoque siempre lúdico y adaptado a la edad del alumnado. Asimismo, se incorporan propuestas de baile y expresión corporal orientadas a mejorar el ritmo, la coordinación, la creatividad y la comunicación no verbal, fomentando la participación activa de todo el grupo. La organización de la tarde se estructura en tres momentos diferenciados: un primer tramo de asamblea inicial y actividades de estimulación cognitiva mediante retos de lógica, juegos de pistas, acertijos y dinámicas cooperativas; un segundo tramo dedicado a actividades deportivas, juegos cooperativos, multideporte, circuitos motores y expresión corporal con música; y un último momento de vuelta a la calma mediante estiramientos, respiración y dinámicas relajadas que facilitan el cierre de la jornada. En todo momento, el proyecto se plantea desde un enfoque inclusivo, participativo y cooperativo, favoreciendo el disfrute, la socialización y el desarrollo integral del alumnado a través del juego y la actividad física.





Propuesta infantil:

1. Juegos de psicomotricidad:

Se desarrollarán propuestas centradas en el trabajo de las habilidades motrices básicas, mediante circuitos de equilibrio, saltos, coordinación y desplazamientos. A través de diferentes estaciones y retos adaptados a la edad del alumnado, se favorecerá el control corporal, la orientación espacial y la mejora progresiva de la motricidad global. Estas actividades se plantean desde un enfoque lúdico, fomentando la participación activa y el disfrute del movimiento.

2. Juegos tradicionales:

Se incorporarán juegos populares y tradicionales como el sambori, el pañuelo y otros juegos de carácter colectivo propios de la cultura lúdica infantil. Estas actividades favorecen la socialización, el respeto a las normas, la cooperación y la convivencia, además de permitir al alumnado conocer y disfrutar de juegos de siempre adaptados a su nivel madurativo.


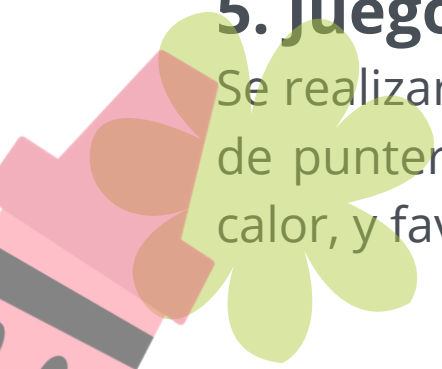
3. Cuentos motores:

Mediante la narración de historias, el alumnado participará activamente representando acciones, movimientos y gestos relacionados con el relato. Cada cuento se convierte en una experiencia vivencial en la que los niños y niñas deben desplazarse, imitar personajes y resolver pequeñas situaciones a través del cuerpo. Esta metodología favorece la imaginación, la atención, la expresión corporal y la comprensión de secuencias narrativas.

4. Expresión corporal:

Se llevarán a cabo dinámicas de movimiento libre, imitación, representación de emociones y exploración del propio cuerpo. A través de la música y propuestas guiadas, el alumnado experimentará diferentes formas de comunicación no verbal, desarrollando la creatividad, la desinhibición y la conciencia corporal. Estas actividades permiten expresar sentimientos y sensaciones a través del movimiento.

5. Juegos de agua



Se realizarán actividades lúdicas con agua adaptadas al entorno y a la seguridad del alumnado, como circuitos con esponjas, relevos con agua, juegos de puntería y dinámicas de trasvase entre recipientes. Estas propuestas tienen un carácter motivador y refrescante, especialmente en épocas de calor, y favorecen la coordinación, la cooperación y la precisión motriz, siempre desde un enfoque seguro y controlado.

Programación Infantil

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Juegos de psicomotricidad: 'El circuito aventurero'	Juegos tradicionales: 'Descubriendo nuestra cultura'	Cuentos motores: 'El viaje de los animales del bosque'	Expresión corporal: 'Emociones en movimiento'	Juegos de agua 'Gymkana'
Semana 2	Cuentos motores: 'Expedición al espacio'	Expresión corporal: 'Viaje a la selva'	Juegos de psicomotricidad: 'Estatuas en movimiento'	Juegos tradicionales: 'Descubriendo nuestra cultura'	Juegos de agua 'Circuito acuático'
Semana 3	Expresión corporal: 'Sesión de baile'	Juegos de psicomotricidad: 'Sigue el ritmo'	Juegos tradicionales: 'Descubriendo nuestra cultura'	Cuentos motores: 'El castillo encantado'	Fiesta de despedida



Propuesta primaria:

1. Multideporte:

Durante este bloque se desarrollarán actividades de multideporte orientadas a la iniciación y práctica de diferentes disciplinas deportivas de forma adaptada y lúdica. Se incluirán juegos con balón, circuitos motores, relevos, lanzamientos, carreras y situaciones predeportivas sencillas. El objetivo es mejorar las habilidades motrices básicas, la coordinación general y la condición física, fomentando siempre la participación activa y el disfrute del alumnado.

2. Deportes alternativos:

Se introducirán deportes alternativos adaptados al contexto escolar, con reglas simplificadas y un enfoque principalmente educativo y participativo. Estas actividades permiten al alumnado conocer nuevas modalidades deportivas diferentes a las convencionales, favoreciendo la motivación, la inclusión y la participación de todo el grupo. Se trabajarán aspectos como la coordinación, la estrategia básica, el respeto a las normas y el trabajo en equipo.

3. Juegos cooperativos:

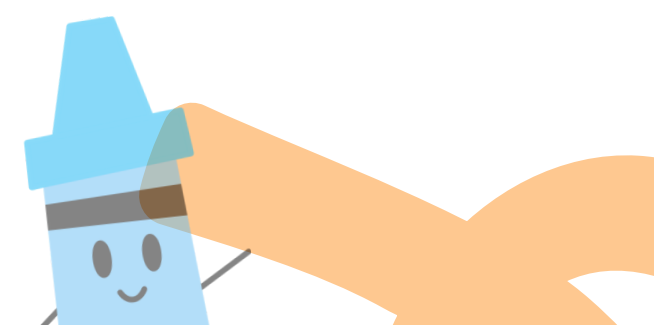

Se llevarán a cabo juegos cooperativos en los que el objetivo principal es la colaboración entre los miembros del grupo para alcanzar una meta común. Se propondrán dinámicas por equipos, retos compartidos y actividades de ayuda mutua en las que la coordinación colectiva es fundamental. Estas propuestas fomentan valores como la cooperación, la empatía, el respeto y la convivencia positiva, evitando la competitividad como elemento central.

4. Expresión corporal:

Se desarrollarán actividades de expresión corporal basadas en el movimiento, el ritmo y la comunicación no verbal. A través de dinámicas de imitación, representación de emociones, juegos rítmicos y pequeñas coreografías, el alumnado explorará diferentes formas de expresión a través del cuerpo. Estas propuestas favorecen la creatividad, la desinhibición, la coordinación y la conciencia corporal, promoviendo la participación activa y el disfrute del movimiento.

5. Juegos de agua

Se realizarán actividades lúdicas con agua adaptadas al entorno y a la seguridad del alumnado, como circuitos con esponjas, relevos con agua, juegos de puntería y dinámicas de trasvase entre recipientes. Estas propuestas tienen un carácter motivador y refrescante, especialmente en épocas de calor, y favorecen la coordinación, la cooperación y la precisión motriz, siempre desde un enfoque seguro y controlado.



Programación Primaria

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Multideporte: 'Relevos'	Juegos cooperativos: 'Islas'	Deportes alternativos: 'Colpbol'	Expresión corporal: 'Historias corporales'	Juegos de agua 'Gymkana'
Semana 2	Deportes alternativos: 'Ultimate frisbee'	Multideporte: 'Circuito de habilidades'	Expresión corporal: 'Acrosport'	Juegos cooperativos: 'El nudo humano'	Juegos de agua 'Circuito acuático'
Semana 3	Juegos cooperativos: 'Juegos con balón'	Expresión corporal: 'Playbacks'	Deportes alternativos: 'Datchball'	Multideporte: 'Mini-olimpiadas'	Fiesta de despedida