

TU CUERPO

TU MENTE

Equilibrio LAMBDA

ESCOLA CREATIVA,
CIRC Y AERIS



Acompanyem a xiquets a retrobar-se amb l'activitat física des d'un nou lloc, volant a nivell físic i emocional.

ESCOLA CREATIVA

Per què Equilibri Lambda?

El nostre propòsit és que a través de diferents practiques plenes de respecte i escolta, es trobe l'equilibri i la connexió amb un mateix i l'entorn.

ESCOLA CREATIVA





ESCOLA CREATIVA

ESCOLA VACACIONAL

L'Escola Creativa és un espai vacacional, familiar i segur on poder VOLAR I SER. Som un espai on desenrotllar la confiança a través de la CREATIVITAT I L'ART. No sentim l'activitat física com un mitjà de competició i exigència, si no per al benestar i salut pròpia. A través del cos coneixem l'entorn i a nosaltres mateixos.

Les nostres ferramentes són:

- Circ, loga i Aeris.
- Intel·ligència emocional, Expressió en totes les seues formes i Relació.

Estiu, Hivern i Primavera.



CIRC

La nostra intenció és gaudir de l'entrenament, aprendre jugant, explorar els límits i la motricitat. CIRC és companyonia, diversió, confiança, progressió, seguretat, creativitat, respecte i espai segur. Què fem? Acrobàcia aèria, en sòl, equilibris, teatre físic i malabars. A partir de 2 anys.

ACROBÀCIA AÈRIA

Des del joc, per a totes les edats i aprenent des d'un treball de qualitat, minucios i progressiu, t'oferim: un enfocament dinàmic, divertit i pedagògicament cuidat. Esta és la nostra especialitat. i el que ens diferencia com a escola vacacional i de circ.



IOGA. INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, EXPRESSIÓ I RELACIÓ

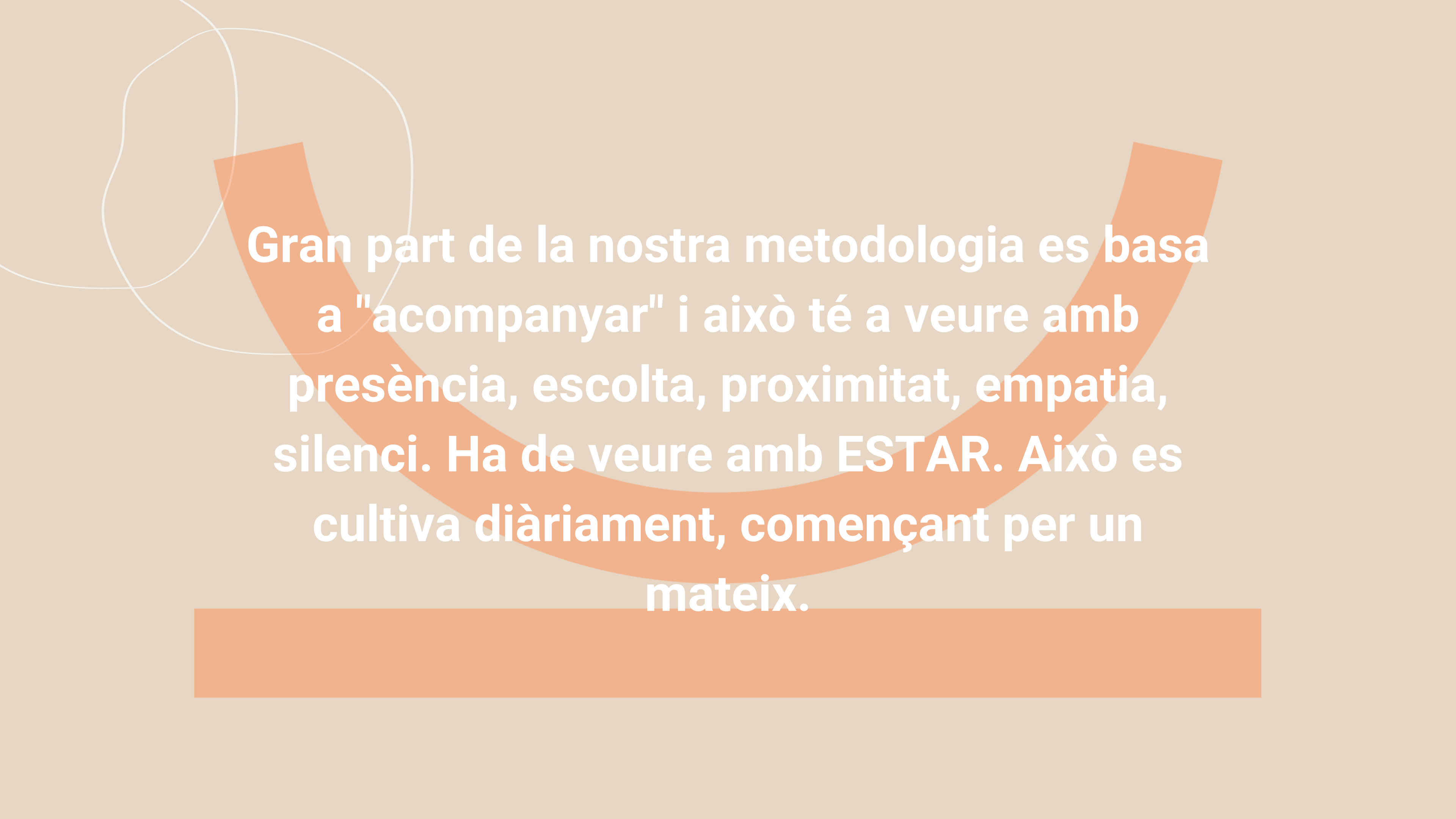
IOGA

Sentir-se, respirar, aprendre a contactar amb respecte amb els altres i nosaltres, el nostre cos i l'entorn.

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, EXPRESSIÓ I RELACIÓ.

Este treball el desenrotllem amb els xiquets en l'inici i final de la jornada, també buscant-lo en cada proposta de treball siga en l'activitat que siga. Doncs per al nostre equip tindre temps per a escoltar, expressar i relacionar-nos és fonamental.





Gran part de la nostra metodologia es basa a "acompanyar" i això té a veure amb presència, escolta, proximitat, empatia, silenci. Ha de veure amb ESTAR. Això es cultiva diàriament, començant per un mateix.

EL NOSTRE PROPÒSIT I FIL CONDUCTOR ÉS LA CREACIÓ

PROJECTE FINAL

Una de les idees principals en les nostres propostes, és donar ferramentes a les persones que passen per estos espais perquè generen la seua pròpia creació.

I així, arribat el seu moment, de sentir-se preparats per a això i amb la nostra sustentació, poder mostrar-lo a un públic pròxim.

Esta mostra, o festa d'estiu, ocorre al final de l'escola vacacional per a les famílies i participants, en estiu.





EQUIP HUMÀ

ORGANITZACIÓ INTERNA

Per a la realització del Programa de l'Escola Creativa Vacacional, es precisa d'un grup d'educadors/as d'acció directa amb els menors, amb un ràtio d'un màxim de 12 xiquets per educador (segons característiques del grup) l'equip es completa amb:

Equip de Coordinació pedagògica i direcció d'educadors/es.

Responsable d'administració.

Responsable de materials.



ESPAS

HORARIO	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9H-9:30H	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:30H-10:30H	ACROYOGA	MALABARS	ACROBÀCIA EN SÒL	EQUILIBRIS
10:30H-11:30H	PAUSA	PAUSA	PAUSA	PAUSA
11:30H-13:30H	ACROBÀCIA AÈRIA + CALMA	ACROBÀCIA AÈRIA + CALMA	ACROBÀCIA AÈRIA + CALMA	ACROBÀCIA AÈRIA + CALMA
15H-17H	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS	MANUALITATS	ARQUITECTURA XIQUETS

GRUP XICOTETS (3-5 ANYS)

Hi ha aspectes que coincidixen en totes les etapes evolutives i són objectius importants a treballar a l'aula a través de les ferramentes que a continuació exposem:

Confiança, empatia, autoestima, concentració, imaginari, expressió corporal, joc, llibertat d'expressió... En esta etapa, es coneix l'espai, el mitjà, els materials, les possibilitats del cos i elements, als iguals i em mostre davant ells.

TEATROE I CREACIÓ

Vestuari, contes e histories propies i contades.

ACROBACIA AÈREA I DE TERRA

Psicomotricitat en el terra per a portar-la a l'aire. Jocs cooperatius, de taula i lliure.

IOGA Y ACROIOGA

Escolta grupal i pròpia, treball d'equilibri, confiança i cooperació. Asanas individuals, en parella i grup.

MALABARS

Moviments bàsics, desenvolupar la destresa: 1 y 2 elements al mateix temps. Jocs.

EQUILIBRI

Sistema vestibular. Jocs sobre distintes bases.

GRUP MITJANS (6-8 ANYS)

Hi ha aspectes que coincidixen en totes les etapes evolutives i són objectius importants a treballar a l'aula a través de les ferramentes que a continuació exposem:

Confiança, empatia, autoestima, concentració, imaginari, expressió corporal, joc, llibertat d'expressió...

En esta etapa, ja podem introduir dificultat, trucs i reptes als xiquets.

TEATRE I CREACIÓ

Vestuari, presente idees pròpies i les escenifique individualment o en grup, jugant.

ACROBÀCIA AÈRIA I SÒL

La complexitat s'incrementa, grimpem, girem i ens movem amb més fluïdesa boca avall, seqüenciant i mostrant.

IOGA I ACROYOGA

Escolta grupal i pròpia, treball d'equilibri, confiança i cooperació. Asanes individuals, en parella i grup.

MALABARS

Joc amb 1, 2 i 3 elements, també amb altres companys genere trucs.

EQUILIBRI

Slack line, xanques i invertides (pi).

GRUP MAJORS (9-12 AÑOS)

Hi ha aspectes que coincidixen en totes les etapes evolutives i són objectius importants a treballar a l'aula a través de les ferramentes que a continuació exposem:

Confiança, empatia, autoestima, concentració, imaginari, expressió corporal, joc, llibertat d'expressió...

En esta etapa és molt senzill gaudir dels trucs que es van proposant, perquè en general les bases estan adquirides i tan sols és qüestió de practica i diversió. És el tram d'edat en el qual més alumnes de circ tenim a l'escola.

TEATRE I CREACIÓ

Creación y gestión de la fiesta de verano con espectáculo propio. Puesta en escena.

ACROBÀCIA AÈRIA I SÒL

Seqüències mitjanes/llargues en aire i sòl. Dobles en aeris.

IOGA I ACROYOGA

Acroyoga en grup. Calma i concentració dins de la practica avançada.

MALABARS

Trucs en grup, amb dos, tres i quatre elements.

EQUILIBRIO

Slack line, corda fluixa i invertides (pi).



ALUMNES

MANUALITATS, ARQUITECTURA PER A XIQUETES I JOCS COOPERATIUS I D'AIGUA.

Esta sèrie d'activitats, juntament amb la creació (molt lligada a la proposta de teatre i gestió del nostre espectacle final en la festa d'estiu), seran les que acompanyaran als xiquets en les vesprades i mitja demà (pausa).

D'esta manera baixarem revolucions, ens refrescarem, cohesionarem el grup i crearem minims jugant.

Valorarem la disponibilitat d'ocupar l'espai d'acrobàcia aèria perquè de manera rotativa, una vegada per setmana, puguen gaudir d'una sessió a la vesprada (és la seua activitat favorita i a més, en el que ens especialitzem).

Som conscients de la sort que té el col·le i nosaltres com a projecte de poder oferir això atés que és molt difícil trobar un lloc adequat on instal·lar tres portes grans aèries i a més amb diferents punts en cada un.

TEMPORALITZACIÓ

Des del 22 d'abril de 2025 fins al 25 d'abril de 2025.

HORARI

MATINERA: de 7:30h a 9h (s'activarà si arriba al mínim de 8 inscrits).

MATÍ: De 9.00h a 14h.

**MENJADOR: De 14h a 15h (MENJADOR AMB
SERVICI D'ÀPATS I ACOMPANYAMENT AMB PERSONAL).**

VESPRADA: De 15h a 17h.



QUÈ PODEM OFERIR-TE?

ESCOLES VACACIONALS

**EXTRAESCOLARS DE CIRC
I/O ACROBÀCIA AÈRIA**

**CURS INTENSIU DE CIRC PER A
ADOLESCENTS**

**PORTEM EL CIRC AL TEU COL·LE, POBLE,
BARRI, CELEBRACIÓ..**

CONTACTE

650 217 162

equilibriolambda@gmail.com

www.equilibriolambda.com

Carrer Don Vicente Gasch Grangel,
Bajo s/n, l'Alcora (Castelló de la Plana).

