

TARONGES

del camp a la taula

SABIES QUE EL NOSTRE ALUMNAT DEL CEIP CERVANTES DE VALENCIA GAUDEIX DE TARONGES DE L'ARBRE UNES HORES ABANS DEL SERVEI DE MENJADOR?

ACOMPANYA'NS A VEURE UNA DE LES NOSTRES ELABORACIONS!



PRIMEROS PLATOS

☀️ 📖	🏠
Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
<ul style="list-style-type: none">  >  >  > 	<ul style="list-style-type: none">    ○ 
<ul style="list-style-type: none"> verdura pasta/arroz legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> pasta/arroz verdura verdura pasta/arroz

SEGUNDOS PLATOS

☀️ 📖	🏠
Si en el cole he comido como segundo...	Para cenar puedo comer como segundo...
<ul style="list-style-type: none">  >  >  > 	<ul style="list-style-type: none">  ○   ○   ○ 
<ul style="list-style-type: none"> huevo pescado legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> carne pescado huevo carne verdura huevo

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa Pasta bolonyesa Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con queso Trita de creilla amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa maravilla Sopa de maravilla Lomo adobao con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Sopa de fideus amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delícies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura en tempura Verdures en tempura Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Lluç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobao con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso Trita paisana amb formatge Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brocoli Fogonero en salsa amb brócoli Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa completa Hamburguesa completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de algerinias Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos Arròs de costelles, floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa de pollo Pasta bolonyesa de pollastre Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con queso Trita de creilla amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con maravilla Sopa d'au amb meravilla</p> <p>Pollo al horno con verduras de temporada Pollastre al forn amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Hamburguesa de ave a la jardinera Hamburguesa d'au a la jardinera Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladros amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con fideos y con garbanzos Ecológicos Sopa d'au amb fideos i amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias (sin york) Arròs 3 delicies (sense york) Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan blanco Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura en tempura Verdures en tempura Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Luç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Pollo al horno con patatas Pollastre al forn amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso Trita paisana amb formatge Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brocoli Fogonero en salsa amb brócoli Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa de ave completa Hamburguesa d'au completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de algerinias Ensalada completa Amanida completa Arroz de coliflor y ajos tiernos Arròs de floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diariament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa</p> <p>Pasta a la boloñesa NO TERNERA Pasta bolonyesa NO VEDELLA Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con queso Trita de creilla amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa maravilla Sopa de maravilla Lomo adobao con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera Helado de frutas Gelato de fruites</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Postre de soja/Pan blanco Postre de soja /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Sopa de fideus amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delicies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura en tempura Verdures en tempura Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Lluç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobao con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso Trita paisana amb formatge Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brocoli Fogonero en salsa amb brócoli Helado de frutas Gelato de fruites</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Postre de soja /Pan blanco Postre de soja /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa completa NO TERNERA Hamburguesa completa NO VEDELLA Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginia Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos Arròs de costelles, floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Verduras al curry con cous cous Verdures al curri amb cous cous Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa vegetal Pasta bolonyesa vegetal Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz con verduras Arròs amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con queso Trita de creïlla amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Tosta de pisto valenciano</i> <i>Tosta amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de verduras con maravilla Sopa de verdures amb meravilla Soja texturizada con verduras de temporada Soja texturitzada amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creïlla Hamburguesa vegetal a la jardinera Hamburguesa vegetal a la jardinera Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Coliflor con patatas al gratén Floricol amb creïlles al gratén Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con fideos y con garbanzos Ecológicos Sopa de verdures amb fideus i amb cigrons ecològics Tortilla francesa con queso Trita francesa amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias SIN YORK Arròs 3 delicies SENSE YORK Calabacín salteado con cebolla en salsa de puerros Carabasseta saltada amb ceba en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura en tempura Verdures en tempura Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de verduras Sopa de verdures Guisantes salteados con cebolla, champiñones i patatas Pèsols saltats amb ceba, xampinyons i creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofados Tortilla paisana con queso Trita paisana amb formatge Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Soja texturizada con brocoli Soja texturitzada amb brócoli Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Patatas con judías baby Creïlles amb fesols baby Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Tortilla francesa con verduras Trita francesa amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa vegetal completa Hamburguesa vegetal completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de moniato Ensalada completa Amanida completa Arroz de coliflor y ajos tiernos Arròs de floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa de pollo Pasta bolonyesa de pollastre Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostones casolans Tortilla francesa con queso fresco Truita francesa amb formatge fresc Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con maravilla Sopa d'au amb meravilla</p> <p>Lomo adobado con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Hamburguesa de ave a la jardinera Hamburguesa d'au a la jardinera Helado de frutas Gelato de fruites</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con fideos y con garbanzos Ecológicos Sopa d'au amb fideus i amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Truita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delícies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan blanco Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura asadas Verdures asades Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Luç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso fresco Truita paisana amb formatge fresc Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brocoli Fogonero en salsa amb bròcoli Helado de frutas Gelato de fruites</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa al horno con verduras Hamburguesa d'au completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Truita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginia Ensalada completa Amanida completa Arroz de coliflor y ajos tiernos Arròs de floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa SL Pasta bolonyesa SL Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con pavo SL Trita de creilla amb titot SL Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con maravilla Sopa d'au amb meravilla</p> <p>Lomo adobado con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Hamburguesa de ave SL a la jardinera Hamburguesa d'au SL a la jardinera Helado de frutas SL Gelatin de fruites SL</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Postre de soja/Pan blanco Postre de soja /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Sopa de fideus amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delicies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura en tempura Verdures en tempura Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Lluç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con pavo SL Trita paisana amb titot SL Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brócoli SL Fogoner en salsa amb brócoli SL Helado de frutas SL Gelatin de fruites SL</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Postre de soja /Pan blanco Postre de soja /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa de ave SL completa Hamburguesa d'au SL completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginia Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos Arròs de costelles, floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzan diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Pollo al horno con verduras campestres Pollastre al forn amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa SFS Pasta bolonyesa SFS Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostons casolans Tortilla de patata con queso Trita de creilla amb formatge Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan integral Fruita de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa maravilla Sopa de maravilla Lomo adobado con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Albóndigas SFS a la jardinera Mandonguilles SFS a la jardinera Helado SFS Gelato SFS</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladros amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Sopa de fideus amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delícies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruita de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura asadas Verdures asades Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con guisantes Lluç amb pesols Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso Trita paisana amb formatge Fruta de temporada /Pan integral Fruita de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brócoli Fogonero en salsa amb brócoli Helado Gelato</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Lentejas estofadas Lentilles estofadas Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa completa Hamburguesa completa Fruta de temporada /Pan integral Fruita de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de algerinina Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos Arròs de costelles, floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan blanco Fruita de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de legumbres SIN LENTEJAS Crema de llegums SENSE LLENTILLES Pollo al curry con verduras camprestres Pollastre al curry amb verdures camprestres Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta SG a la boloñesa SG Pasta SG bolonyesa SG Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g <i>Hummus de garrofón valenciano</i> <i>Humus de garrofó valencià</i> Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda Arròs a banda Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros SG Crema de moniato amb tostons casolans SG Tortilla de patata con queso SG Trita de creilla amb formatge SG Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta SG al pesto <i>Taco de atún con pisto valenciano</i> <i>Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana</i> Fruta de temporada /Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con pasta SG Sopa d'au amb pasta SG Lomo adobado con verduras de temporada Llom adobat amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creilla Hamburguesa de ave SG a la jardinera Hamburguesa d'au SG a la jardinera Helado SG Gelato SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de guisantes y manzana Crema de pèsols i poma Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Yogur/Pan SG logurt/Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa de ave con fideos SG y con garbanzos Ecológicos Sopa d'au amb fideus SG i amb cigrons ecològics Tortilla francesa con pavo Trita francesa amb titot Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Arroz 3 delicias Arròs 3 delícies Limanda en salsa de puerros Llimanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creilles i verdures Pollo asado con patatas Pollastre amb creilles Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Hummus de garbanzos Hummus de cigrons Ensalada completa Amanida completa Pasta SG tapenade Pasta SG tapenade Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura asadas Verdures asades Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Sopa marinera (pasta SG) Sopa marinera (pasta SG) Merluza con guisantes Luç amb pesols Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creilles Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Alubias estofadas Fesols estofades Tortilla paisana con queso SG Trita paisana amb formatge SG Fruta de temporada /Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Pasta SG con pisto al gratén Pasta SG amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brócoli Fogonero en salsa amb brócoli Helado SG Gelato SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta SG Amanida de pasta SG Bacalao con judías baby Taquet de tonyina amb fesols baby Yogur/Pan SG logurt/Pa SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creilles i verdures Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsa e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa de ave SG completa Hamburguesa d'au SG completa Fruta de temporada /Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginia Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos Arròs de costelles, floricol i alls tendres Fruta de temporada/Pan SG Fruta de temporada /Pa SG</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>  <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras Crema de verduras</p> <p>Pollo al curry con verduras campestres Pollastre al curry amb verdures campestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa SS Pasta bolonyesa SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada completa Amanida completa Arroz con verduras Arròs amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostones casolans Tortilla de patata con queso SS Trita de creïlla amb formatge SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Pasta al pesto SS Taco de atún con pisto valenciano Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa maravilla Sopa de maravilla</p> <p>Lomo adobado SS con verduras de temporada Llom adobat SS amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creïlla Hamburguesa de ave SS con zanahoria Hamburguesa d'au SS amb carlota Helado SS Gelato SS</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras Crema de verduras Pescado NO MERLUZA con verduras Peix NO LLUÇ amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa de ave con fideos Sopa d'au amb fideos Tortilla francesa con pavo SS Trita francesa amb titot SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Arroz 3 delicias (sin guisantes) Arròs 3 delícies (sense pèsols) Limanda en salsa de puerros Limanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Pollo asado con patatas Pollastre amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura asada Verdures asades Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa de ave Sopa d'au Pescado NO MERLUZA con verduras Peix NO LLUÇ amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Tortilla paisana con queso SS Trita paisana amb formatge SS Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brócoli SS Fogonero en salsa con brócoli SS Helado SS Gelato SS</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con verduras Taquet de tonyina amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa de ave SS completa Hamburguesa d'au SS completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa SIN GUI SANTES Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginias Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos SS Arròs de costelles, floricol i alls tendres SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

<p>Ingredientes del chef de este mes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cebolla - Remolacha - Atún - Tomate - Fruta de temporada 	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p>    <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA <i>Productes Ecològics</i></p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef</p> <p>Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras Crema de verduras</p> <p>Pollo al curry con verduras camprestres Pollastre al curry amb verdures camprestres Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensalada completa Amanida completa Pasta a la boloñesa SS Pasta bolonyesa SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada completa Amanida completa Arroz a banda SS Arròs a banda SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de boniato con tostones caseros Crema de moniato amb tostones casolans Tortilla de patata con queso SS Trita de creïlla amb formatge SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Pasta al pesto SS Taco de atún con pisto valenciano Taquet de tonyina amb sanfaina valenciana Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa maravilla Sopa de maravilla Lomo adobado SS con verduras de temporada Llom adobat SS amb verdures de temporada Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Salmorejo Salmorejo Ensalada de patata Amanida de creïlla Hamburguesa de ave SS con zanahoria Hamburguesa d'au SS amb carlota Helado SS Gelato SS</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras Crema de verduras Boqueron con verduras Aladroc amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa de ave con fideos Sopa d'au amb fideos Tortilla francesa con pavo SS Trita francesa amb titot SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Arroz 3 delicias (sin guisantes) Arròs 3 delícies (sense pèsols) Limanda en salsa de puerros Limanda en salsa de porros Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Pollo asado con patatas Pollastre amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Ensalada completa Amanida completa Pasta tapenade Pasta tapenade Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Verdura asada Verdures asades Ensalada completa Amanida completa Arroz a la cubana Arròs a la cubana Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Sopa marinera Sopa marinera Merluza con verduras Lluç amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Vichyssoise Vichyssoise Lomo adobado con patatas Llom adobat amb creïlles Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Tortilla paisana con queso SS Trita paisana amb formatge SS Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Pasta con pisto al gratén Pasta amb sanfaina al gratén Fogonero en salsa con brócoli SS Fogonero en salsa con brócoli SS Helado SS Gelato SS</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Salmorejo Ensalada de pasta Amanida de pasta Bacalao con verduras Taquet de tonyina amb verdures Yogur/Pan blanco logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Guiso de patatas y verduras Guisat de creïlles i verdures Pollo al horno con verduras Pollastre amb verdures Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, maíz e ingrediente del chef Amanida d'encisam, dacsas e ingredient del xef Crema de verduras ECO Crema de verduras ECO Hamburguesa de ave SS completa Hamburguesa d'au SS completa Fruta de temporada /Pan integral Fruta de temporada /Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Chips de boniato Chips de moniato Ensaladilla rusa SIN GUI SANTES Tortilla con calabacín Trita amb carabasseta Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g Hummus de berenjena Hummus de alberginias Ensalada completa Amanida completa Arroz de costillas, coliflor y ajos tiernos SS Arròs de costelles, floricol i alls tendres SS Fruta de temporada/Pan blanco Fruta de temporada /Pa blanc</p>

	<p>La nuestra cuina fa ús d'oli d'oliva verge extra del parc natural de la Serra Calderona i l'arròs és de dominació d'origen de València</p> <p>S'utilitzen diàriament productes ecològics i de proximitat "Terra i Xufa"</p> <p>TERRA i XUFA Productes Ecològics</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g</p> <p>Crema de champiñones Pollo al horno con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Chips de patata Pasta a la boloñesa SIN TOMATE Tortilla francesa Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Arroz a banda (solo pescado, sin sofrito) Pescado al horno Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patata con champiñones Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>PESCADO FRESCO</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Pasta con pollo SIN TOMATE Taco de atún con calabacín salteado Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Sopa de ave con maravilla Lomo a la plancha con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g</p> <p>Ensalada de patata con atún y huevo duro Hamburguesa de ave sin alérgenos Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g</p> <p>Crema de champiñones Pescado al horno con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g</p> <p>Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con jamón serrano Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g</p> <p>Arroz 3 delicias (tortilla, taquitos de jamón serrano y champiñones) Limanda en su jugo Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Crema de calabacín Pollo asado con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Pasta con atún Tortilla francesa con champiñones Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g</p> <p>Arroz con huevo duro Pollo a la plancha con calabacín salteado Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Sopa marinera SIN SOFRITO Merluza con champiñones Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Crema de champiñones Lomo al horno con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g</p> <p>Hervido de patatas con aceite de oliva Tortilla paisana con jamón serrano Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>Pasta con calabacín Fogonero al horno con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g</p> <p>Ensalada de pasta (atún y huevo duro) Bacalao con champiñones salteados Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g</p> <p>Sopa de ave con fideos Pollo al horno con patatas Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Puré de patatas Hamburguesa de ave sin alérgenos Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g</p> <p>Ensalada de patata con atún Tortilla con calabacín Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g</p> <p>Arroz de costillas SIN VERDURAS, SIN SOFRITO Lágrimas de pollo Gelatina sin azúcar Pan blanco</p>