MARES i PARES COMENSALS

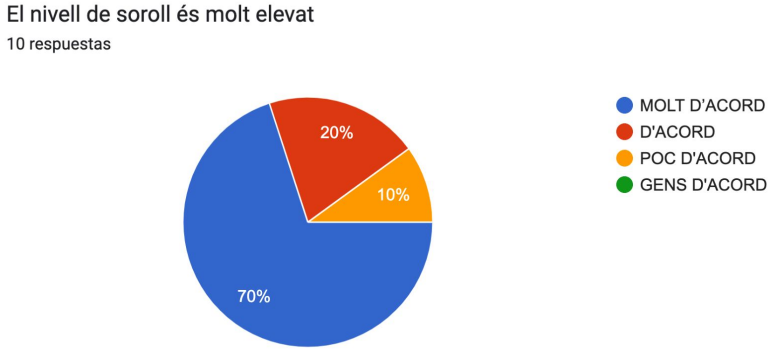
Durante los meses de Noviembre, Diciembre de 2022 y Enero de 2023, el grupo de alimentación del AMPA C.P Cervantes, a través del programa Mares i Pares Comensals, ha contado con la participación de 10 madres y padres que han podido probar el menú y experienciar la organización, tanto del comedor, como de las actividades que se ofrecen entre las horas lectivas.

Los resultados generales son muy positivos y la impresión de los comensales muy satisfactoria tal y como reflejan los resultados de la encuesta, donde los participantes han valorado con una puntuación de 9,1 sobre 10 la experiencia.

Veamos a continuación los puntos más destacados en los resultados de la encuesta:

1- Hábitos de higiene y ambiente:

Tanto la higiene del comedor como las medidas de higiene de los estudiantes se valoran de forma muy apropiada en el 90% de los casos.
La nota negativa más destacable es **el nivel de ruido tan elevado** en el comedor como apreciamos en la gráfica siguiente:



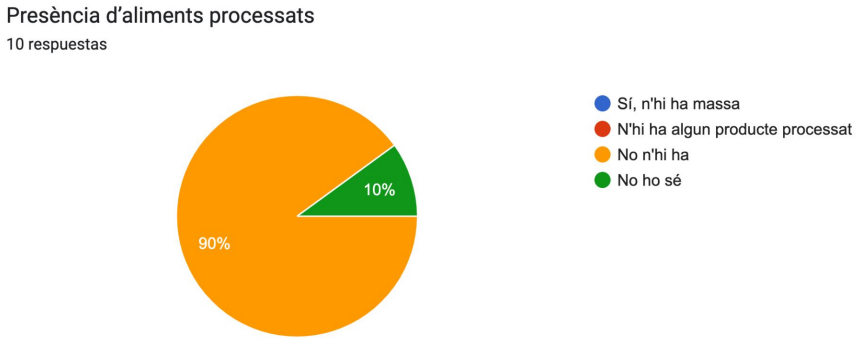
2- Menú:

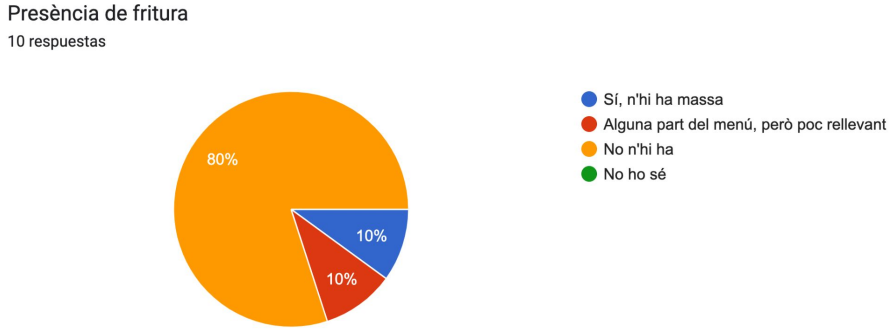
Los comensales están de acuerdo o muy de acuerdo - en un 80-90% - en que la presentación de la bandeja es agradable, el menú es equilibrado en cuanto a los grupos de alimento y la comida llega caliente a la mesa.

El agua tiene buen sabor y el pan es de buena calidad. **La ensalada está buena** (ingredientes y aliño) y en cantidad adecuada como entrante, **la comida está buena** (punto de sal, punto de cocción, aceitoso, textura, ternura...) **y la fruta es adecuada** (punto de maduración, calibre , cantidad).

Por otra parte, los resultados de la encuesta aclaran, que los días en que se han degustado los menús, **no hay presencia de alimentos procesados ni presencia de fritura**. En cambio, sí se aprecia la presencia de productos frescos y de temporada en la gran mayoría de los casos.

Las raciones no son excesivas: no se genera sobrante y los alumnos pueden repetir. Además los alimentos se adaptan a los niños más pequeños (cortar, pelar, pisar, desmigar...)





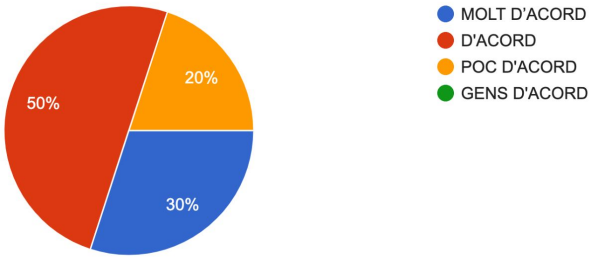
3- Organización:

El resultado de la encuesta refleja positivamente - 80-90%- que hay una buena división de espacios en el comedor (aula 2 años e infantil, comedor pequeño y comedor grande), el funcionamiento es correcto a la hora de entrar, coger la comida y sentarse en la mesa y el tiempo empleado para comer es suficiente, teniendo tiempo para masticar y charlar.

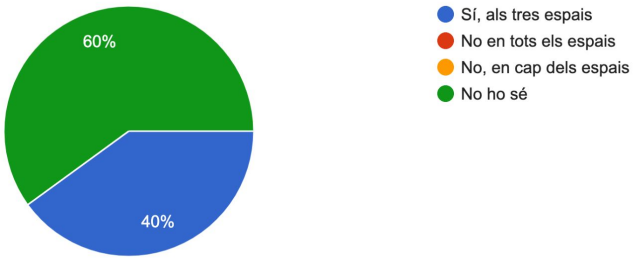
Como detalle a tener en cuenta, destacaremos la **duda entre los participantes en si el número de monitores por niño es suficiente** como muestra la opinión en desacuerdo de un 20% de los participantes.

Por otra parte, la encuesta refleja un **vacío informativo respecto al reciclaje** en el espacio del comedor (comedor, cocina y patios).

El nombre de monitors per alumnes és suficient
10 respuestas



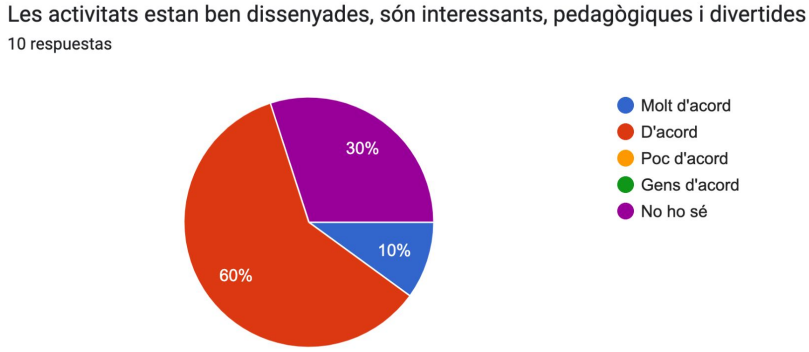
Es recicla a l'espai del menjador (al menjador, a la cuina i als patis)
10 respuestas



4 - Monitores y actividades:

El resultado general es puntuado de manera muy favorable -80-100%- donde se considera que el trato de los niños y niñas hacia las monitoras, cocineras y viceversa, es amable y respetuoso.

Durante las actividades entre las horas lectivas se percibe positivamente un ambiente adecuado de convivencia y respeto aunque los participantes muestran **cierta desinformación sobre el contenido de las actividades ofrecidas a los alumnos.**



Conclusiones

Valoramos la participación en el programa Mares i Pares Comensals de forma muy constructiva y por eso seguiremos apostando por la continuidad de ésta experiencia que nos ayuda a abrir puertas y acercar el servicio de comedor del colegio a las familias.

Recogemos las dudas, críticas y reflexiones de los participantes con el objetivo de seguir sumando en la mejora del servicio de comedor. Y os animamos a que os apuntéis y participéis. **La alimentación de nuestras hijas e hijos es tarea de todos.**

grupoalimentacion@gmail.com