ABRIL - MARES I PARES COMENSALS 2022

JUEVES 7

JUEVES 07/ DIJOUS 07

600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g

Lechuga, tomate, maiz e ingrediente del chef
Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef
Lentejas ECO castellanas
Llentilles ECO catellanes
Limanda al limón
Limanda a la llima
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc

SATISFACCIÓN GLOBAL

- Ensalada: ingredientes lechuga iceberg/ hoja roble, tomate, tiras de zanahoria, y maíz. Vinagreta muy buena.
- Lentejas castellanas calientes, cocidas perfectas, sabor suave a ajo, con laurel y bien de sal. Fondo de verduras rehogadas trituradas que dan consistencia, y trocitos de patata. Está rico.
- Pescado jugoso y bien cocido. Buen sabor y textura, poca sal. Sin guarnición.
- Postre: fresas, nada blandas ni dañadas, 3 ó 4 por bandeja. Ricas.

MIÉRCOLES 13

MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13

602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g

Lechuga, tomate, maiz e ingrediente del chef
Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef
Pasta con verduras
Pasta amb verdures
Boquerones con guisantes
Aladrocs amb pésols
Fruta de temporada-Fruita de temporada
Pan integral/Pa integral

SATISFACCIÓN GLOBAL

- Ensalada: lechuga iceberg/hoja roble, tomate, rabanitos y maíz. Vinagreta muy buena, poca sal.
- Pasta cocida blandita. Salsa suave de sofrito de verduras (calabacín, cebolla, zanahoria, champiñón). Queso gratinado. Sabor suave.
- Boquerón, riquísimo. Crujiente, nada aceitoso, sin espinas. Guarnición de guisantes con sofrito de cebolla, buenos.
- Postre: fresas, nada blandas ni dañadas, 3 ó 4 por bandeja. Ricas.

VIERNES 29

VIERNES 29/ DIVENDRES 29

641,4kcal-Prot25,8g-Lip29,3g-HC 64,8

Lechuga, tomate, maiz e ingrediente del chef
Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef
Crema de calabacin
Crema de carabasseta
Merluza en salsa de puerro
Lluç en salsa de porro
Fruta de temporada-fruita de temporada/Pan blanco-pa blanc

SATISFACCIÓN GLOBAL

- Ensalada: lechuga iceberg/hoja roble, tomate, tiras de zanahoria y maíz. No muy aliñada.
- Crema calabacín muy rica, textura espesa y suave. Calentita
- Pescado jugoso, filetes de buen tamaño, sabor suave sin exceso de salsa.
- Postre: plátano, mediano, buen punto maduración, rico.

ABRIL - MARES I PARES COMENSALS 2022

Y ESTE MES ADEMÁS…..

DE VISITA A LA COCINA

UNA DE LAS ESPECIALIDADES DE NUESTRO Chef… LOS ARROCES

DE TIERRA

Arroz de secreto y setas

ABRIL - MARES I PARES COMENSALS 2022

Y ESTE MES ADEMÁS…..

DE VISITA A LA COCINA

UNA DE LAS ESPECIALIDADES DE NUESTRO Chef… LOS ARROCES

DE MAR

Arroz a banda

A comer!