

UNEIX-TE AL NOSTRE REPTE!

EL MENJAR NO ES TIRA



Desaprofitament alimentari



Siguem sostenibles!



Posa't en moviment!



Des del nostre compromís amb l'educació en el dia a dia dels nostres menjadors escolars, Serunion vol fer un pas en el seu compromís social i per això posa en marxa el projecte "El menjar no es tira".

Amb aquest projecte volem donar a conèixer la problemàtica ambiental que suposa el **desaprofitament de menjar i residus** i analitzar les principals **causes del desaprofitament alimentari**, tant en el dia a dia com al **menjador escolar**, i les seues conseqüències, per tal de prevenir i reduir aquest, a través d'accions sostenibles que impliquen tant a la comunitat educativa com als xiquets i xiquetes del menjador, fins i tot estendre l'acció a la vida diària.

A ESPANYA

77% DE MENJAR MALGASTA MILIONS DE TONES CADA ANY

40% DE TOT EL MENJAR QUE ES TIRA AL FEM, PROVÉ DEL CONSUM EN LA LLAR

76 DE MENJAR TIRA A L'ANY AL FEM CADA LLAR QUILOGRAMS



Ens mou la il·lusió d'alimentar i educar a milers de nens i nenes en hàbits d'alimentació saludable.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



SEGONS PLATS



POSTRES



SERVEI D'ATENCIÓ NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

damosrespuesta@damosrespuesta.com



<p>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</p>	<p>MARTES 01/ DIMARTS 01 602,7Kcal - Prot:29,8g - Lip:18,9g - HC:71,1g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Lentejas ECO Llentilles ECO Tortilla francesa con pisto Truitada francesa amb samfaina Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 02/ DIMECRES 02 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Arroz a banda Arròs a banda Palometa provenzal con bechamel de coliflor Palometa provenzal amb betxamel de floricol Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 03/ DIJOUS 03 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Crema de verduras de temporadas de temporada Crema de verduras de temporada Lágrimas de pollo con verduras campestres Llàgrimes de pollastre amb verdres campestres Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 04/ DIVENDRES 04 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Sopa de cocido Sopa d'olla Puchero completo Olla completa Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p> 
<p>LUNES 07/ DILLUNS 07 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Pasta al pesto Pasta al pesto Bacalao a la vizcaína Bacallà la Biscaina logur ELS MASSETS Pan blanco-Pablanc</p>	<p>MARTES 08/ DIMARTS 08 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Potaje de garbanzo ECO con verduras de temporada Potatge de cigrons ECO amb verdres de temporada Lomo empanado casero con pisto Llom empanat cassolà amb samfaina Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 09/ DIMECRES 09 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Crema de calabacín Crema de carabasseta Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panotxa de Dacsa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 10/ DIJOUS 10 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Alubias ECO estofadas Fésols ECO estofades Pescado fresco de mercado central con guarnición Peix fresc de mercat central amb guarnició Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 11/ DIVENDRES 11 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Arroz con secreto y setas Arròs amb secret i bolets Tortilla de queso con zanahoria baby Truitada de formatge amb carlota baby Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p> 
<p>LUNES 14/ DILLUNS 14 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Ensalada variada Amanida variada Crema de alubias Crema de fesols Hamburguesa de pollo con gajos de patatas Hamburguesa de pollastre amb grillons de creïlles Yogurt-logurt/Pan blanco-Pablanc</p>	<p>MARTES 15/ DIMARTS 15 642,0Kcal - Prot:27,9g - Lip:13,6g - HC:95,5g Amanidavalenciana Dolçaina de hummus de garrafón (tosta de hummus de garrofon) Arròs al forn Gelatina de taronja Pan blanco-Pa blanc</p> 	<p>MIÉRCOLES 16/ DIMECRES 16 FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES 17/ DIJOUS 17 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES 18/ DIVENDRES 18 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES 21/ DILLUNS 21 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Lentejas ECO Llentilles ECO Abadejo encebollado Abadejo cebut Yogurt-logurt/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 22/ DIMARTS 22 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Sopa de ave Sopa d'au Albóndigas es salsa a la jardinera Madonguilles en salsa a la jardinera Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco/Pa blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 23/ DIMECRES 23 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Fideua de verduras Fideua de verduras Limanda con salsa de puerro Limanda amb salsa de porro Fruta de temporada-Fruta de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 24/ DIJOUS 24 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Garbanzos ECO estofadas Cigrons ECO estofades Tortilla de patata con jamón Truitada de creïlla amb pernil Fruta ECO-Fruta ECO Pan blanco-Pablanc</p>	<p>VIERNES 25/ DIVENDRES 25 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Crema de calabaza Crema de carabassa Pollo al horno con coliflor Pollastre al forn amb floricol Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pablanc</p> 
<p>LUNES 28/ DILLUNS 28 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Pasta con verduras de temporada Pasta amb verdres de temporada Merluza en salsa verde Lluç en salsa verda Yogurt-logurt/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 29/ DIMARTS 29 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Crema de legumbres Crema de llegums Ragout de cerdo con couscous Ragout de porc amb couscous Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco/Pa blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 30/ DIMECRES 30 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Lechuga, tomate, maíz e ingrediente del chef Encisam, tomaca, dacsa e ingrediente del xef Patata a la riojana Creïlla de la Rioja Tortilla de espinacas con queso fresco Truitada de espinagues amb formatge fresc Fruta de temporada-Fruta de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 31/ DIJOUS 31 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Pisto de verduras Samfaina ARRÒS ROSSEJAT TORRENTÍ Arròs rossejat torrentí Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p> 	<p>ENSALADAS Las ensaladas incluirán un ingrediente del chef Este mes serán: - Zanahoria - Cebolla - Aceituna - Remolacha - Pepino - Atún</p>