

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION

Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona

DERIVACIÓN/DERIVACIÓ SIN PIMIENTO/SENSE PIMENTÓ

*No se encontrará pimiento en ningún plato de este menú

VIERNES 01/ DIVENDRES 01

641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g
Ensalada variada
Amanida variada
Vichyssoise
Vichyssoise
Albóndigas en salsa de **tomate con guisantes**
Mandonguilles en salsa de **tomaca amb pèsols**
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc

LUNES 04/ DILLUNS 04

602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de verduras
Crema de verduras
Calamares a la andaluz con mayonesa
Calamares a l'andalusa amb maionesa
Yogurt natural/ Iogurt natural
Pan blanco-Pa blanc

MARTES 05/ DIMARTS 05

636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Alubias estofadas
Fesols estofats
Tortilla paisana con jamón serrano
Truita paisana amb pernil
Fruta ECO-Fruita ECO
Pan blanco-Pa blanc

MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06

627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz a la cubana
Arròs a la cubana
Pescado fresco de lonja
Peix fresc de llotja
Fruta de temporada-Fruita de temporada/
Pan integral/Pa integral

JUEVES 07/ DIJOUS 07

602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g
Verduras en tempura
Verdures en tempura
Potaje de **garbanzos ECO**
Potatge de **cigrons ECO**
Carrillada de cerdo estofada con patatas
Galta de porc estofada amb creïlles
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc

VIERNES 08 / DIVENDRES 08

664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g
Ensalada variada
Amanida variada
Pasta a la carbonara de salmón
Pasta a la carbonara de salmó
Bacalao con pisto (sin pimiento)
Bacallà amb samfaina (sense pimentó)
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc

LUNES 11/ DILLUNS 11

621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g
Ensalada variada
Amanida variada
Canelones de espinacas
Canelons d'espinacs
Merluza a la marinera
Lluç a la marinera
Yogurt natural "Els Massets"
Pan blanco-Pa blanc

MARTES / DIMARTS 12

FESTIVO
FESTIU

MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13

604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz a banda
Arròs a banda
Palometa al limón con verduras de temporada
Palometa a la llima amb verdures de temporada
Fruta ECO-Fruita ECO
Pan integral/Pa integral

JUEVES 14/ DIJOUS 14

609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de legumbres
Crema de llegums
Tortilla de patata con queso fresco
Truita de creïlla amb formatge fresc
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc

VIERNES 15 / DIVENDRES 15

625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Sopa de cocido con **garbanzos ECO**
Sopa d'olla amb **cigrons ECO**
Pollo al horno con patatas gajo
Pollastre al forn amb creïlles grilló
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc

LUNES 18/ DILLUNS 18

618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g
Ensalada variada
Amanida variada
Pasta al pesto
Pasta al pesto
Bacalao al pilpil
Bacallà al pilpil
Yogurt de fresa/ Iogurt de maduixa
Pan blanco-Pa blanc

MARTES 19/ DIMARTS 19

600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g
Ensalada variada
Amanida variada
Garbanzo ECO con verduras de temporada
Cigrons ECO amb verdures de temporada
Lomo empanado con pisto (sin pimiento)
Llom empanat amb sanfaina (sense pimentó)
Fruta de temporada-Fruita de temporada
Pan blanco-Pa blanc

MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20

602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de **calabaza ECO**
Crema de **carabassa ECO**
Salmón fresco con chips de boniato
Salmó fresc amb chips de moniato
Uvas ECO/ Raïms ECO
Pan integral/Pa integral

JUEVES 21 / DIJOUS 21

605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g
Ensalada variada
Amanida variada
Sopa de verduras
Sopa de verdures
Pollo al horno con mazorca de maíz
Pollastre al forn amb panotxa de dacsa
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral

VIERNES 22/ DIVENDRES 22

622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz con secreto y setas
Arròs amb secret i bolets
Tortilla de queso con brócoli
Truita de formatge amb brócoli
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc

LUNES 25/ DILLUNS 25

620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g
Ensalada variada
Amanida variada
Panaché de fiambre
Panaché de companatge
Arroz de costillas y coliflor
Arròs de costelles i coliflor
Yogurt-Iogurt/Pan blanco-Pa blanc

MARTES 26/ DIMARTS 26

602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g
Ensalada variada
Amanida variada
Lentejas ECO castellanas
Llenties ECO castellanes
Tortilla de patata con queso manchego
Truita de creïlles amb formatge manxec
Fruta de temporada-Fruita de temporada
Pan blanco/Pa blanco

MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27

614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g
Ensalada variada
Amanida variada
Fideua de marisco
Fideua de marisc
Merluza con guisantes
Lluç amb pèsols
Fruta de temporada-Fruita de temporada/
Pan integral/Pa integral

JUEVES 28/ DIJOUS 28

624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de alubias
Crema de fesols
Pizza casera de jamón york y queso
Pizza casera de pernil dolç i formatge
Fruta ECO-Fruita ECO
Pan blanco-Pa blanc

VIERNES 29 / DIVENDRES 29

602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g
Ensalada variada
Amanida variada
Tallarines a la bolofesa
Tallarines a la bolonyesa
Pastel de verduras
Pastís de verdures
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc