

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona

**DERIVACIÓ/DERIVACIÓ
SIN MARISCO/SENSE MARISC
SIN PIÑA/SENSE PINYA**

*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrado ni cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos.

*Los platos de este menú no contienen ingredientes que puedan provenir de crustáceos, (como surimi).

*No se utilizará sin piña como opción de fruta.

VIERNES 01/ DIVENDRES 01

641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g
Ensalada variada
Amanida variada
Vichyssoise
Vichyssoise
Albóndigas de carne en salsa de **tomate con guisantes**
Mandonguilles de carn en salsa de **tomaca amb pèsols**
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc



LUNES 04/ DILLUNS 04

602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de verduras
Crema de verduras
Pescado a la plancha
Peix a la planxa
Yogurt natural/ logurt natural
Pan blanco-Pa blanc



MARTES 05/ DIMARTS 05

636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Alubias estofadas
Fesols estofats
Tortilla paisana con jamón serrano
Truita paisana amb pernil
Fruta ECO-Fruita ECO
Pan blanco-Pa blanc



MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06

627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz a la cubana
Arròs a la cubana
Pescado fresco de lonja
Peix fresc de llotja
Fruta de temporada-Fruita de temporada/
Pan integral/Pa integral



JUEVES 07/ DIJOUS 07

602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Potaje de **garbanzos ECO**
Potatge de **cigrons ECO**
Carrillada de cerdo estofada con patatas
Galta de porc estofada amb creïlles
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc

VIERNES 08 / DIVENDRES 08

664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g
Ensalada variada
Amanida variada
Pasta a la carbonara de salmón
Pasta a la carbonara de salmón
Bacalao con pisto
Bacallà amb samfaina
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc



LUNES 11/ DILLUNS 11

621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g
Ensalada variada
Amanida variada
Pasta con verduras
Pasta amb verdures
Bacalao en su jugo
Bacallà en el seu suc
Yogurt natural "Els Massets"
Pan blanco-Pa blanc



MARTES / DIMARTS 12

**FESTIVO
FESTIU**

MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13

604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz con verduras
Arròs amb verdures
Palometa al limón con verduras de temporada
Palometa a la llima amb verdures de temporada
Fruta ECO-Fruita ECO
Pan integral/Pa integral



JUEVES 14/ DIJOUS 14

609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de legumbres
Crema de llegums
Tortilla de patata con queso fresco
Truita de creïlla amb formatge fresc
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc

VIERNES 15 / DIVENDRES 15

625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g
Ensalada variada
Amanida variada
Sopa de cocido con **garbanzos ECO**
Sopa d'olla amb **cigrons ECO**
Pollo al horno con patatas gajo
Pollastre al forn amb creïlles grilló
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc



LUNES 18/ DILLUNS 18

618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g
Ensalada variada
Amanida variada
Pasta al pesto
Pasta al pesto
Bacalao al pilpil
Bacallà al pilpil
Yogurt de fresa/ logurt de maduixa
Pan blanco-Pa blanc



MARTES 19/ DIMARTS 19

600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g
Ensalada variada
Amanida variada
Garbanzo ECO con verduras de temporada
Cigrons ECO amb verdures de temporada
Lomo empanado casero con pisto
Llom empanat casolà amb samfaina
Fruta de temporada-Fruita de temporada
Pan blanco-Pa blanc

MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20

602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g
Ensalada variada
Amanida variada
Crema de calabaza ECO
Crema de carabassa ECO
Salmón fresco con chips de boniato
Salmó fresc amb chips de moniato
Uvas ECO/ Raïms ECO
Pan integral/Pa integral

JUEVES 21 / DIJOUS 21

605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g
Ensalada variada
Amanida variada
Sopa de verduras
Sopa de verdures
Pollo al horno con mazorca de maíz
Pollastre al forn amb panotxa de dacsa
Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral

VIERNES 22/ DIVENDRES 22

622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g
Ensalada variada
Amanida variada
Arroz con secreto y setas
Arròs amb secret i bolets
Tortilla de queso con brócoli
Truita de formatge amb brócoli
Plátano de Canarias
Plàtan de Canarias
Pan blanco-Pa blanc



LUNES 25/ DILLUNS 25

620,1 Kcal - Prot:25,6g – Lip:22g – HC:72,5g

Ensalada variada

Amanida variada



Queso fresco con tomate y orégano

Formatge fresc i tomata y orenga

Arroz de costillas y coliflor

Arròs de costelles i coliflor

Yogurt-logurt/Pan blanco-Pa blanc

MARTES 26/ DIMARTS 26

602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g

Ensalada variada

Amanida variada



Lentejas ECO castellanas

Llenties ECO castellanes

Tortilla de patata con queso manchego

Truita de creïlles amb formatge manxec

Fruita de temporada-Fruita de temporada

Pan blanco/Pa blanco

MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27

614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g

Ensalada variada

Amanida variada

Fideua de verduras

Fideua de verdures

Bacalao con guisantes

Bacallà amb pèsols

Fruita de temporada-Fruita de temporada/

Pan integral/Pa integral

JUEVES 28/ DIJOUS 28

624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g

Ensalada variada

Amanida variada

Crema de alubias

Crema de fesols

Pizza casera de jamón york y queso

Pizza casera de pernil dolç i formatge

Fruita ECO-Fruita ECO

Pan blanco-Pa blanc



602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g

Ensalada variada

Amanida variada

Tallarines a la boloñesa

Tallarines a la bolonyesa

Pastel de verduras

Pastís de verdures

Plátano de Canarias

Plàtan de Canarias

Pan blanco-Pa blanc

