

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</p>	<p align="center">DERIVACIÓN/DERIVACIÓ SIN LEGUMBRES/SENSE LLEGUMBS</p>	<p>*No se utilizarán legumbres como ingrediente. *Las ensaladas y las elaboraciones no llevarán soja.</p>		<p align="center">VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada variada Amanida variada Vichyssoise Vichyssoise Hamburguesa de ave SS en salsa de tomate con verduras Hamburguesa d'au SS en salsa de tomaca amb verdures Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada variada Amanida variada Crema de verduras Crema de verduras Calamars SS con salsa de tomate Calamars SS amb salsa de tomaca Yogurt natural/ logurt natural Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada variada Amanida variada Estofado de verduras Estofat de verdures Tortilla paisana con jamón serrano Trita paisana amb pernil Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada variada Amanida variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Pescado fresco de lonja Peix fresc de llotja Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 07/ DIJOUS 07 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Ensalada variada Amanida variada Guisado de verduras Guisat de verdures Carrillada de cerdo estofada con patatas Galta de porc estofada amb creïlles Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p align="center">VIERNES 08 / DIVENDRES 08 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta con salmón Pasta amb salmó Bacalao con pisto Bacallà amb samfaina Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada variada Amanida variada Pasta con verduras Pasta amb verdures Merluza a la marinera Lluç a la marinera Yogurt natural "Els Massets" Pan blanco-Pa blanc</p>	<p align="center">MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada variada Amanida variada Arroz a banda Arròs a banda Palometa al limón con verduras de temporada Palometa a la llima amb verdures de temporada Fruta ECO-Fruita ECO Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 14/ DIJOUS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada variada Amanida variada Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla de patata con queso fresco Trita de creïlla amb formatge fresc Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p align="center">VIERNES 15 / DIVENDRES 15 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada variada Amanida variada Sopa de ave Sopa d'au Pollo al horno con patatas gajo Pollastre al forn amb creïlles grilló Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta al pesto Pasta al pesto Bacalao al pilpil Bacallà al pilpil Yogurt de fresa/ logurt de maduixa Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada variada Amanida variada Sopa de ave Sopa d'au Lomo empanado SS con pisto Llom empanat SS amb samfaina Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada variada Ensalada variada Amanida variada Sopa de calabaza ECO Crema de carabassa ECO Salmón fresco con chips de boniato SS Salmó fresc amb chips de moniato SS Uvas ECO/ Raïms ECO Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 21 / DIJOUS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada variada Ensalada variada Amanida variada Sopa de verduras Sopa de verdures Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panotxa de dacs Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral</p>	<p align="center">VIERNES 22/ DIVENDRES 22 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada variada Ensalada variada Amanida variada Arroz con secreto y setas Arròs amb secret i bolets Tortilla de queso con brócoli Trita de formatge amb brócoli Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada variada Amanida variada Queso fresco Formatge fresc Arroz de costillas y coliflor Arròs de costelles i coliflor Yogurt-logurt/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada variada Ensalada variada Estofado de verduras Estofat de verdures Tortilla de patata con queso manchego Trita de creïlles amb formatge manxec Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco/Pa blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada variada Ensalada variada Fideua de marisco Fideua de marisc Merluza con verduras Lluç amb verdures Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 28/ DIJOUS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Ensalada variada Ensalada variada Crema de verduras Crema de verdures Pizza casera SS de verduras Pizza casera SS de verdures Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p align="center">VIERNES 29 / DIVENDRES 29 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada variada Ensalada variada Tallarines con verduras Tallarines amb verdures Pastel de verduras SS Pastís de verdures SS Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>