

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p><i>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</i></p>	<p>DERIVACIÓN/DERIVACIÓ SIN FRUTOS SECOS SIN SEMILLAS DE CALABAZA SIN SEMILLAS DE SÉSAMO</p>	<p>*No se cocinará, ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *No se utilizarán frutos secos como ingrediente. *Las ensaladas no llevarán frutos secos *No se utilizarán semillas de calabaza ni de sésamo como ingrediente de ningún plato. *Se evitará el uso de la calabaza como ingrediente de los platos.</p>		<p>VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada variada Amanida variada Vichyssoise Vichyssoise Albóndigas en salsa de tomate con guisantes Mandonguilles en salsa de tomaca amb pèsols Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada variada Amanida variada Crema de verduras Crema de verdures Calamares SFS con salsa de tomate Calamars SFS amb salsa de tomaca Yogurt natural/ logurt natural Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada variada Amanida variada Alubias estofadas Fesols estofats Tortilla paisana con jamón serrano Truita paisana amb pernil Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada variada Amanida variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Pescado fresco de lonja Peix fresc de llotja Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 07/ DIJOURS 07 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Ensalada variada Amanida variada Potaje de garbanzos ECO Potatge de cigrons ECO Carrillada de cerdo estofada con patatas Galta de porc estofada amb creïlles Fruta de temporada-Fruita de temporada/ blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 08 / DIVENDRES 08 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta a la carbonara SFS de salmón Pasta a la carbonara SFS de salmó Bacalao con pisto Bacallà amb samfaina Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada variada Amanida variada Pasta con verduras Pasta amb verdures Merluza a la marinera Lluç a la marinera Yogurt natural "Els Massets" Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada variada Amanida variada Arroz a banda Arròs a banda Palometa al limón con verduras de temporada Palometa a la llima amb verdures de temporada Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 14/ DIJOURS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada variada Amanida variada Crema de legumbres Crema de llegums Tortilla de patata con queso fresco Truita de creïlla amb formatge fresc Fruta de temporada-Fruita de temporada/ blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 15 / DIVENDRES 15 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada variada Amanida variada Sopa de cocido con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Pollo al horno con patatas al horno Pollastre al forn amb creïlles al forn Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta al pesto SFS Pasta al pesto SFS Bacalao al pilpil Bacallà al pilpil Yogurt de fresa/ logurt de maduixa Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada variada Amanida variada Garbanzo ECO con verduras de temporada Cigrons ECO amb verdures de temporada Lomo empanado SFS con pisto Llom empanat SFS amb samfaina Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada variada Amanida variada Crema de zanahoria Crema de carlota Salmón fresco con chips de boniato SFS Salmó fresc amb chips de moniato SFS Uvas ECO/ Raïms ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 21 / DIJOURS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada variada Amanida variada Sopa de verduras Sopa de verdures Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panotxa de dacs Fruta de temporada-Fruita de temporada/ blanco-Pa blanc Pa integral</p>	<p>VIERNES 22/ DIVENDRES 22 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada variada Amanida variada Arroz con secreto y setas Arròs amb secret i bolets Tortilla de queso con brócoli Truita de formatge amb bròcoli Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada variada Amanida variada Queso fresco con tomate y orégano Formatge fresc amb tomaca i orenga Arroz de costillas y coliflor Arròs de costelles i coliflor Yogurt-logurt/ Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada variada Amanida variada Lentejas ECO castellanas Llenties ECO castellanes Tortilla de patata con queso manchego Truita de creïlles amb formatge manxec Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco/Pa blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada variada Amanida variada Fideua de marisco Fideua de marisc Merluza con guisantes Lluç amb pèsols Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 28/ DIJOURS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Ensalada variada Amanida variada Crema de alubias Crema de fesols Pizza casera SFS de verduras de temporada Pizza cassolà SFS de verdures de temporada Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 29 / DIVENDRES 29 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada variada Amanida variada Tallarines a la boloñesa Tallarines a la bolonyesa Pastel de verduras SFS Pastís de verdures SFS Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>