

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</p>	<p>DERIVACIÓN SIN GLUTEN</p> <p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las salsas se ligan con maicena. *Las tortillas son caseras.</p> <p>*Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos.</p>	<p>MIÉRCOLES 08/DIMECRES 08 Kcal 662 Prot 22 Lip 27 HC 80</p> <p>Gaspacho andaluz SG-Gaspaxto andalús SG</p> <p>Ensalada de pasta SG Amanida de pasta SG</p> <p>Merluza al horno con njudías verdes rehogadas Lluç al forn amb bajoquetes ofegades</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>JUEVES 09/DIJOUS 09 Kcal 670 Prot 29 Lip 21 HC 86</p> <p>Ensalada variada Amanida variada Vichyssoise</p> <p>Pollo al horno con patatas al horno con pimentón</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles al forn amb pebre roig</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>VIERNES 10/DIVENDRES 10 Kcal 707 Prot 17 Lip 18 HC 102</p> <p>Ensalada variada Amanida variada Rossejat de marisco SG Rossejat de marisc SG</p> <p>Tortilla francesa de huevos camperos de cebolla y queso manchego SG Truita francesa d'ous camperols amb daus deceba i formatge manxec SG</p> <p>Plátano de Canarias Plàtan de Canarias</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>
<p>LUNES 13/DILLUNS 13 Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66</p> <p>Ensalada variada Amanida variada Pasta SG con pesto Pasta SG amb pesto</p> <p>Bacalao en su jugo con verdura de temporada</p> <p>Bacallà en el seu suc amb verdura de temporada</p> <p>Yogurt natural "Els Massets" </p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>MARTES 14/DIMARTS 14 Kcal 629 Prot 21 Lip 18 HC 94</p> <p>Ensalada variada Amanida variada Potaje de garbanzos SG Potatge de cigorns SG</p> <p>Pechuga de pollo a las finas hierbas con patatas fritas</p> <p>Pit de pollastre a les fines herbes amb creïlles fregides</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES 15/DIMECRES 15 Kcal 610 Prot 29 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Arroz al horno SG Arròs al forn SG</p> <p>Tortilla de huevos camperos con alcachofas salteadas</p> <p>Truita d'ous camperols amb carxofes salteades</p> <p>Fruta ECO-Fruita ECO</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>JUEVES 16/DIJOUS 16 Kcal 737 Prot 34 Lip 19 HC 101</p> <p>Ensalada variada Amanida variada Alubias castellanas Fesols castellanes</p> <p>Salmón con bechamel SG con puerro y cebolla</p> <p>Salmó amb betxamel SG amb porros i ceba</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>VIERNES 17/DIVENDRES 17 Kcal 670 Prot 26 Lip 40 HC 99</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Crema de verdures temporada</p> <p>Pavo con zanahoria salteada</p> <p>Titot amb carlota salteada</p> <p>Helado-Gelat Pan SG -Pa SG</p>
<p>LUNES 20/DILLUNS 20 Kcal 634 Prot 18 Lip 20 HC 74</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Sopa de verduras de temporada con fideos SG</p> <p>Sopa de verdures de temporada amb fideos SG</p> <p>Ragout de ternera SG con arroz Ragout de vedella SG amb arroz Yogurt de fresa-Yogurt de maduixa</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>MARTES 21/DIMARTS 21 Kcal 615 Prot 29 Lip 22 HC 70</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz</p> <p>Sorell en salsa de tomàquet amb panotxa de dacsa</p> <p>Fruta ECO-Fruita ECO</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES 22/DIMECRES 22 Kcal 622 Prot 22 Lip 23,2 HC 81</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Pasta SG con verduras de temporada</p> <p>Pasta SG amb verdures de temporada</p> <p>Tortilla de huevos camperos de patata y jamón serrano</p> <p>Truita de d'ous camperols de truita i pernil serrà</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>JUEVES 23/DIJOUS 23 Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Alubias con zanahoria y patata</p> <p>Fèsols amb carlota i creïlla</p> <p>Merluza con calabacín, pimiento y tomate</p> <p>Lluç amb carabasseta, pimentó i tomaca</p> <p>Fruta ECO-Fruita ECO</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>VIERNES 24/DIVENDRES 24 Kcal 644 Prot 31 Lip 29 HC 63</p> <p>Ensalada de tomate y queso fresco</p> <p>Amanida de tomaca i formatge fresc</p> <p>Hummus valenciano SG con crudités</p> <p>Hummus valenciano SG amb crudités</p> <p>Arroz de secreto y setas Arròs de secret i bolets</p> <p>Plátano de Canarias Plàtan de Canarias</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>
<p>LUNES 27/DILLUNS 27 Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Crema de legumbres (sin lentejas)-Crema de llegums (sense llentias)</p> <p>Pizza casera SG de verduras de temporada</p> <p>Pizza cassolà SG de verdures de temporada</p> <p>Fruta ECO-Fruita ECO</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>MARTES 28/DIMARTS 28 Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69</p> <p>Ensalada de patata SG Amanida de creïlla SG</p> <p>Arroz a la cubana Arròs a la cubana</p> <p>Palometa al limón con champiñones Palometa a la llima amb xampinyons</p> <p>Yogurt natural "Els Massets" con miel y frutos secos</p> <p>Yogurt natural "Els Massets" amb mel i fruits secs</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>MIÉRCOLES 29/DIMECRES 29 Kcal 686 Prot 26 Lip 39 HC 87</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Pasta SG a la boloñesa Pasta SG la bolonyesa</p> <p>Tortilla de huevos camperos con calabacín y queso fresco</p> <p>Truita de d'ous camperols amb carabasseta i formatge fresc</p> <p>Melón-Melò</p> <p>Pan SG -Pa SG</p>	<p>JUEVES 30/DIJOUS 30 Kcal 605 Prot 35 Lip 21 HC 74</p> <p>Ensalada variada Amanida variada</p> <p>Sopa de ave SG con garbanzos ECO</p> <p>Sopa d'ou SG amb cigrons ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas gajo</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles gajo</p> <p>Fruta-Fruita Pan SG -Pa SG</p>	<p>bienvenidos</p> <p>Vuelta al cole</p>