

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</p>		<p>MIÉRCOLES 08/DIMECRES 08 Kcal 662 Prot 22 Lip 27 HC 80 Gazpacho andaluz-Gaspatxo andaluz Ensalada de pasta Amanida de pasta Merluza al horno con judías verdes rehogadas Lluç al forn amb bajoquetes ofegades Fruta-Fruita/ Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES 09/DIJOUS 09 Kcal 670 Prot 29 Lip 21 HC 86 Ensalada variada Amanida variada Vichyssoise Pollo al horno con patatas al horno con pimentón Pollastre al forn amb creïlles al forn amb pebre roig Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 10/DIVENDRES 10 Kcal 707 Prot 17 Lip 18 HC 102 Ensalada variada Amanida variada Arroz rossejat de marisco Arròs rossejat de marisc Tortilla francesa de huevos camperos de cebolla y queso manchego Truita francesa d'ous camperols amb daus de ceba i formatge manxec Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 13/DILLUNS 13 Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66 Ensalada variada Amanida variada Macarrones con pesto Macarrons amb pesto Bacalao en su jugo con verdura de temporada Bacallà en el seu suc amb verdura de temporada Yogurt natural "Els Masetts"</p>	<p>MARTES 14/DIMARTS 14 Kcal 737 Prot 34 Lip 19 HC 101 Ensalada variada Amanida variada Lentejas ECO castellanas Lentilles ECO castellanas Salmón con bechamel con puerro y cebolla Salmó amb betxamel amb porros i ceba Fruta-Fruita/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 15/DIMECRES 15 Kcal 610 Prot 29 Lip 21 HC 70 Ensalada variada Amanida variada Arroz al horno Arròs al forn Tortilla de huevos camperos con alcachofas salteadas - Truita d'ous camperols amb carxofes salteades Fruta ECO-Fruita ECO Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES 16/DIJOUS 16 Kcal 629 Prot 21 Lip 18 HC 94 Ensalada variada Amanida variada Potaje de garbanzos Potatge de cigorns Pechuga de pollo a las finas hierbas con patatas fritas Pit de pollastre a les fines herbes amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 17/DIVENDRES 17 Kcal 670 Prot 26 Lip 40 HC 49 Ensalada variada Amanida variada Crema de verduras de temporada Crema de verdures temporada Pavo con zanahoria salteada Titot amb carlota salteada Helado-Gelat Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 20/DILLUNS 20 Kcal 634 Prot 18 Lip 20 HC 74 Ensalada variada Amanida variada Sopa de verduras de temporada con fideos Sopa de verdures de temporada amb fideus Ragout de ternera con cous cous Ragout de vedella amb cous cous Yogurt de fresa-Yogurt de maduixa Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 21/DIMARTS 21 Kcal 615 Prot 29 Lip 22 HC 70 Ensalada variada Amanida variada Crema de calabaza Crema de carabassa Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz Sorell en salsa de tomàquet amb panotxa de dacs Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 22/DIMECRES 22 Kcal 639 Prot 22 Lip 23,2 HC 81 Ensalada variada Amanida variada Tallarines con verduras de temporada Tallarins amb verdures de temporada Tortilla de huevos camperos de patata y jamón serrano Truita de d'ous camperols de truita i pernil serrà Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES 23/DIJOUS 23 Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada variada Amanida variada ALubias con zanahoria y patata Fèsols amb carlota i creïlla Merluza con calabacín, pimiento y tomate Lluç amb carabasseta, pimentó i tomaca Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 24/DIVENDRES 24 Kcal 644 Prot 31 Lip 29 HC 63 Ensalada de tomate y queso fresco Amanida de tomaca i formatge fresc Hummus valenciano con nachos Hummus valenciano amb natxos Arroz de secreto y setas Arròs de secret i bolets Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco- Pa blanc</p>
<p>LUNES 27/DILLUNS 27 Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69 Ensalada de patata Amanida de creïlla Arroz a la cubana Arròs a la cubana Palometa al limón con champiñones Palometa a la llima amb xampinyons Yogurt natural "Els Masetts" con miel y frutos secos Yogurt natural "Els Masetts" amb mel i fruits secs Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 28/DIMARTS 28 Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75 Ensalada variada Amanida variada Crema de legumbres-Crema de llegums Pizza casera de verduras de temporada Pizza cassolà de verdures de temporada Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 29/DIMECRES 29 Kcal 686 Prot 26 Lip 39 HC 87 Ensalada variada Amanida variada Espaguetis a la boloñesa Espaquetis a la bolonyesa Tortilla de huevos camperos con calabacín y queso fresco Truita de d'ous camperols amb carabasseta i formatge fresc Melón-Melò Pan integral-Pa integral</p>	<p>JUEVES 30/DIJOUS 30 Kcal 605 Prot 35 Lip 21 HC 74 Ensalada variada Amanida variada Sopa de puchero con garbanzos ECO Sopa d'olla amb cigrons ECO Pollo al horno con patatas gajo Pollastre al forn amb creïlles gajo Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>bienvenidos Vuelta al cole</p>