

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p><i>Todas nuestras ensaladas están aliñadas con aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona</i></p>	<p>DERIVACIÓN/DERIVACIÓ COLESTEROL</p>			<p>VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada variada Amanida variada Vichyssoise Vichyssoise Albóndigas de pollo en salsa de tomate con guisantes Mandonguilles de pollastre en salsa de tomate amb pèsols Plátano de Canarias/Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada variada Amanida variada Crema de verduras Crema de verduras Pescado a la plancha Peix a la planxa Yogurt natural desnatado/ logurt natural descremat Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada variada Amanida variada Alubias estofadas con verduras Fesols estofats con verduras Tortilla paisana con jamón serrano Truita paisana amb pernil Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada variada Amanida variada Arroz a la cubana Arròs a la cubana Pescado fresco de lonja Peix fresc de llotja Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 07/ DIJOUS 07 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Ensalada variada Amanida variada Potaje de garbanzos ECO Potatge de cigrons ECO Carrillada de cerdo estofada con patatas Galta de porc estofada amb creïlles Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 08 / DIVENDRES 08 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta con verduras Pasta amb verdures Bacalao con pisto Bacallà amb samfaina Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada variada Amanida variada Pasta con verduras Pasta amb verdures Merluza a la marinera Lluç a la marinera Yogurt natural desnatado/ logurt natural descremat Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada variada Amanida variada Arroz a banda Arròs a banda <i>Palometa al limón con verduras de temporada</i> <i>Palometa a la llima amb verdures de temporada</i> Fruta ECO-Fruita ECO Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 14/ DIJOUS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada variada Amanida variada Crema de legumbres Crema de llegums <i>Tortilla de francesa con queso fresco</i> Truita de francesa amb formatge fresc Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 15 / DIVENDRES 15 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada variada Amanida variada Sopa de ave con garbanzos ECO Sopa d'au amb cigrons ECO Pollo al horno con patatas al horno Pollastre al forn amb creïlles al forn Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada variada Amanida variada Pasta al pesto Pasta al pesto Bacalao al horno Bacallà al forn Yogurt natural desnatado/ logurt natural descremat Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada variada Amanida variada Garbanzo ECO con verduras de temporada Cigrons ECO amb verdures de temporada Lomo a la plancha con pisto Llom a la planxa amb samfaina Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada variada Amanida variada <i>Crema de calabaza ECO</i> <i>Crema de carabassa ECO</i> Salmón fresco con chips de boniato Salmó fresc amb chips de moniato Uvas ECO/ Raïms ECO Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 21 / DIJOUS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada variada Amanida variada Sopa de verduras Sopa de verdures Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panotxa de dacs Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral</p>	<p>VIERNES 22/ DIVENDRES 22 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada variada Amanida variada Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa con brócoli Truita amb bròcoli Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada variada Amanida variada Queso fresco Formatge fresc Arroz de verduras Arròs de verdures Yogurt natural desnatado/ logurt natural descremat /Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada variada Amanida variada Lentejas ECO castellanas Llentilles ECO castellanes Tortilla de patata con queso fresco Truita de creïlles amb formatge fresc Fruta de temporada-Fruita de temporada Pan blanco/Pa blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada variada Amanida variada Fideua de marisco Fideua de marisc Merluza con guisantes Lluç amb pèsols Fruta de temporada-Fruita de temporada/ Pan integral/Pa integral</p>	<p>JUEVES 28/ DIJOUS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Ensalada variada Amanida variada Crema de marisco <i>Crema de fesols</i> <i>Pizza casera de verduras</i> <i>Pizza casera de verdures</i> Fruta ECO-Fruita ECO Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 29 / DIVENDRES 29 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada variada Amanida variada Tallarines con verduras Tallarines con verdures <i>Pastel de verduras</i> <i>Pastís de verdures</i> Plátano de Canarias Plàtan de Canarias Pan blanco-Pa blanc</p>