

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



*Todas nuestras ensaladas están aliñadas con **aceite de oliva virgen extra del parque natural de la Sierra Calderona***

DERIVACIÓN

BUDISTA

LUNES 04/ DILLUNS 04

602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Crema de verduras
 Crema de verduras
Calamares a la andaluza con mayonesa
Calamares a l'andalusa amb maionesa
 Yogurt de soja
 Pan blanco-Pa blanc



Calamares a la andaluza con mayonesa
Calamares a l'andalusa amb maionesa



MARTES 05/ DIMARTS 05

636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Alubias estofadas
 Fesols estofats
 Tortilla paisana con jamón serrano
 Truita paisana amb pernil
 Fruta ECO-Fruita ECO
 Pan blanco-Pa blanc



MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06

627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Arroz a la cubana
 Arròs a la cubana
 Pescado fresco de lonja
 Peix fresc de llotja
 Fruta de temporada-Fruita de temporada/
 Pan integral/Pa integral



JUEVES 07/ DIJOUS 07

602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g
 Verduras en tempura
 Verdures en tempura
 Potaje de **garbanzos ECO**
 Potatge de **cigrons ECO**
 Carrillada de cerdo estofada con patatas
 Galta de porc estofada amb creïlles
 Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc



VIERNES 01/ DIVENDRES 01

641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Vichyssoise
 Vichyssoise
 Albóndigas de pollo en salsa de **tomate con guisantes**
 Mandonguilles de pollastre en salsa de **tomate amb pèsols**
 Plátano de Canarias/Plàtan de Canarias
 Pan blanco-Pa blanc



VIERNES 08 / DIVENDRES 08

664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Pasta con verduras
 Pasta con verduras
 Bacalao con pisto
 Bacallà amb samfaina
 Plátano de Canarias
 Plàtan de Canarias
 Pan blanco-Pa blanc

LUNES 11/ DILLUNS 11

621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Pasta con verduras
 Pasta con verduras
 Merluza a la marinera
 Lluç a la marinera
 Yogurt de soja
 Pan blanco-Pa blanc



MARTES / DIMARTS 12

FESTIVO
 FESTIU

MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13

604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Arroz a banda
 Arròs a banda
 Palometa al limón con verduras de temporada
 Palometa a la llima amb verdures de temporada
 Fruta ECO-Fruita ECO
 Pan integral/Pa integral



JUEVES 14/ DIJOUS 14

609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Crema de legumbres
 Crema de llegums
 Tortilla de patata con queso fresco de cabra
 Truita de creïlla amb formatge fresc de cabra
 Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc



VIERNES 15 / DIVENDRES 15

625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Sopa de ave con **garbanzos ECO**
 Sopa d'au amb **cigrons ECO**
 Pollo al horno con patatas gajo
 Pollastre al forn amb creïlles grilló
 Plátano de Canarias
 Plàtan de Canarias
 Pan blanco-Pa blanc

LUNES 18/ DILLUNS 18

618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Pasta al pesto
 Pasta al pesto
 Bacalao al pilpil
 Bacallà al pilpil
 Yogurt de soja
 Pan blanco-Pa blanc

MARTES 19/ DIMARTS 19

600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Garbanzo ECO con verduras de temporada
 Cigrons ECO amb verdures de temporada
 Lomo empanado con pisto
 Llom empanat amb samfaina
 Fruta de temporada-Fruita de temporada
 Pan blanco-Pa blanc



MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20

602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g
 Ensalada variada
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Crema de **calabaza ECO**
 Crema de **carabassa ECO**
 Salmón fresco con chips de boniato
 Salmó fresc amb chips de moniato
 Uvas ECO/ Raïms ECO
 Pan integral/Pa integral



JUEVES 21 / DIJOUS 21

605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Sopa de verduras
 Sopa de verdures
 Pollo al horno con mazorca de maíz
 Pollastre al forn amb panotxa de dacsà
 Fruta de temporada-Fruita de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral



VIERNES 22/ DIVENDRES 22

622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Arroz con secreto y setas
 Arròs amb secret i bolets
 Tortilla de queso de cabra con brócoli
 Truita de formatge amb bròcoli
 Plátano de Canarias
 Plàtan de Canarias
 Pan blanco-Pa blanc

LUNES 25/ DILLUNS 25

620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Panaché de fiambre
 Panaché de companatge
 Arroz de costillas y coliflor
 Arròs de costelles i coliflor
 Yogurt de soja
 Pan blanco-Pa blanc



MARTES 26/ DIMARTS 26

602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Lentejas ECO castellanas
 Llentilles ECO castellanes
 Tortilla de patata con queso de cabra
 Truita de creïlles amb formatge de cabra
 Fruta de temporada-Fruita de temporada
 Pan blanco/Pa blanco



MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27

614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g
 Ensalada variada
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Fideua de marisco
 Fideua de marisc
 Merluza con guisantes
 Lluç amb pèsols
 Fruta de temporada-Fruita de temporada/
 Pan integral/Pa integral

JUEVES 28/ DIJOUS 28

624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Crema de alubias
 Crema de fesols
 Pizza casera de jamón york
 Pizza casera de pernil dolç
 Fruta ECO-Fruita ECO
 Pan blanco-Pa blanc



VIERNES 29 / DIVENDRES 29

602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g
 Ensalada variada
 Amanida variada
 Tallarines con verduras
 Tallarines amb verdures
 Pastel de verduras
 Pastís de verdures
 Plátano de Canarias
 Plàtan de Canarias
 Pan blanco-Pa blanc