

**CEIP Cervantes (Valencia)**

usuari: cervantes\_valencia  
contraseña: 112\_cervantes\_valencia

Abril - 2021 Mensual Basal

**FRUITES DE TEMPORADA:**

Maduixa, Banana  
Poma (Golden y Royal Gala)  
Pera, Pinya  
+ suc de taronja 1/semana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 44

**VALOR DIFERENCIADOR**



**AL·LÈRGENS**



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	1	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	2	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP						
E	KCAL																																																																									
1º	FROT																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
E	KCAL																																																																									
1º	FROT																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
E	KCAL																																																																									
1º	FROT																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
1	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
2	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	5	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	6	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	7	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	8	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	9	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP
5	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
6	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
7	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
8	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
9	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	12	KCAL	E	FROT	1º	Festiu	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crudités de verdures Pasta tauró amb verdures als 3 formatges Suprema de lluç amb ensalada de verdures fresques Fruita</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Carabasseta a la planxa Remenat d'alls tendres /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	13	KCAL	E	FROT	1º	Crudités de verdures Pasta tauró amb verdures als 3 formatges Suprema de lluç amb ensalada de verdures fresques Fruita	2º	Carabasseta a la planxa Remenat d'alls tendres /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida fresca ecològica Fesols blancs a la jardineria (Plat ecològic) Pollastre rostit al forn amb creïlles</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Panolla amb sal Torrada de salmó i alvocat /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	14	KCAL	E	FROT	1º	Amanida fresca ecològica Fesols blancs a la jardineria (Plat ecològic) Pollastre rostit al forn amb creïlles	2º	Panolla amb sal Torrada de salmó i alvocat /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gaspatxo andalús Arròs de secret y bolets Truita de formatge amb pernil serrà</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Broquetes de verdures Sèpia en salsa verda /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	15	KCAL	E	FROT	1º	Gaspatxo andalús Arròs de secret y bolets Truita de formatge amb pernil serrà	2º	Broquetes de verdures Sèpia en salsa verda /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida fresca ecològica Crema de cigrons i porro (Plat ecològic) amb crunch de cigrons Ragout de vedella amb gnocchis</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Escalivada Peix a la llima /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	16	KCAL	E	FROT	1º	Amanida fresca ecològica Crema de cigrons i porro (Plat ecològic) amb crunch de cigrons Ragout de vedella amb gnocchis	2º	Escalivada Peix a la llima /Fruita	P		S									
12	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Festiu																																																																									
2º	CA																																																																									
P	FE																																																																									
S	HDC																																																																									
LIP	LIP																																																																									
13	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Crudités de verdures Pasta tauró amb verdures als 3 formatges Suprema de lluç amb ensalada de verdures fresques Fruita																																																																									
2º	Carabasseta a la planxa Remenat d'alls tendres /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
14	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Amanida fresca ecològica Fesols blancs a la jardineria (Plat ecològic) Pollastre rostit al forn amb creïlles																																																																									
2º	Panolla amb sal Torrada de salmó i alvocat /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
15	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Gaspatxo andalús Arròs de secret y bolets Truita de formatge amb pernil serrà																																																																									
2º	Broquetes de verdures Sèpia en salsa verda /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
16	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Amanida fresca ecològica Crema de cigrons i porro (Plat ecològic) amb crunch de cigrons Ragout de vedella amb gnocchis																																																																									
2º	Escalivada Peix a la llima /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
<table border="1"> <tr><td>19</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Llenties estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota) Pizza casolana de verdures, xampinyons, olives i formatge</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lacti Minestra saltejada Truita de ceba /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	19	KCAL	E	FROT	1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Llenties estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota) Pizza casolana de verdures, xampinyons, olives i formatge	2º	Lacti Minestra saltejada Truita de ceba /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge Sopa de bullit amb cigrons i verdures ecològiques Pollastre guisat a la castellana amb creïlles</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fruita Tomaca farcida Llenguado amb espàrrecs /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	20	KCAL	E	FROT	1º	Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge Sopa de bullit amb cigrons i verdures ecològiques Pollastre guisat a la castellana amb creïlles	2º	Fruita Tomaca farcida Llenguado amb espàrrecs /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida fresca (tomata, cogombre, pimentó, ceba) Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la biscaina</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bullit de verdures Wok de verdures i pollastre /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	21	KCAL	E	FROT	1º	Amanida fresca (tomata, cogombre, pimentó, ceba) Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la biscaina	2º	Bullit de verdures Wok de verdures i pollastre /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida fresca ecològica Crema festival de llegums amb cruïent de pernil Rellom de porc al forn amb cous cous</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	22	KCAL	E	FROT	1º	Amanida fresca ecològica Crema festival de llegums amb cruïent de pernil Rellom de porc al forn amb cous cous	2º	Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gaspatxo andalús Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Truita d'albergina i formatge crema amb bròcoli</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Titot amb xampinyons /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	23	KCAL	E	FROT	1º	Gaspatxo andalús Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Truita d'albergina i formatge crema amb bròcoli	2º	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Titot amb xampinyons /Fruita	P		S											
19	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Llenties estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota) Pizza casolana de verdures, xampinyons, olives i formatge																																																																									
2º	Lacti Minestra saltejada Truita de ceba /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
20	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge Sopa de bullit amb cigrons i verdures ecològiques Pollastre guisat a la castellana amb creïlles																																																																									
2º	Fruita Tomaca farcida Llenguado amb espàrrecs /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
21	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Amanida fresca (tomata, cogombre, pimentó, ceba) Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la biscaina																																																																									
2º	Bullit de verdures Wok de verdures i pollastre /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
22	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Amanida fresca ecològica Crema festival de llegums amb cruïent de pernil Rellom de porc al forn amb cous cous																																																																									
2º	Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
23	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Gaspatxo andalús Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Truita d'albergina i formatge crema amb bròcoli																																																																									
2º	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Titot amb xampinyons /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge) Filet de lluç planxa amb verdures en tempura</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lacti Sopa de verdures Carne blanca /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	26	KCAL	E	FROT	1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge) Filet de lluç planxa amb verdures en tempura	2º	Lacti Sopa de verdures Carne blanca /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures (Plat ecològic) Truita ecològica de creïlla i ceba amb formatge fresc</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fruita ecològica Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	27	KCAL	E	FROT	1º	Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures (Plat ecològic) Truita ecològica de creïlla i ceba amb formatge fresc	2º	Fruita ecològica Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Encisam, tomaca, dacs, cogombre, remolaxa, poma Puré de verdures Escalopets de llom cinta (empanat casolà) amb samfaina manxega</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Cous cous amb especes Sandvitx vegetal /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	28	KCAL	E	FROT	1º	Encisam, tomaca, dacs, cogombre, remolaxa, poma Puré de verdures Escalopets de llom cinta (empanat casolà) amb samfaina manxega	2º	Cous cous amb especes Sandvitx vegetal /Fruita	P		S		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Tosta de tonyina amb tomaca Amanida (encisams variats, tomaca, cogombre, dacs, espàrrecs, tonyina i ou)</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arros amb sèpia i galeres (fons de llotja)</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	29	KCAL	E	FROT	1º	Tosta de tonyina amb tomaca Amanida (encisams variats, tomaca, cogombre, dacs, espàrrecs, tonyina i ou)	2º	Arros amb sèpia i galeres (fons de llotja)	P		S		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Sopa d'au amb pasta Hamburguesa completa amb tomaca i formatge amb creïlles</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lasanya de carabasseta Croquetes casolanes de llegums /Fruita</td></tr> <tr><td>P</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	30	KCAL	E	FROT	1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Sopa d'au amb pasta Hamburguesa completa amb tomaca i formatge amb creïlles	2º	Lasanya de carabasseta Croquetes casolanes de llegums /Fruita	P		S											
26	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge) Filet de lluç planxa amb verdures en tempura																																																																									
2º	Lacti Sopa de verdures Carne blanca /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
27	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures (Plat ecològic) Truita ecològica de creïlla i ceba amb formatge fresc																																																																									
2º	Fruita ecològica Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
28	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Encisam, tomaca, dacs, cogombre, remolaxa, poma Puré de verdures Escalopets de llom cinta (empanat casolà) amb samfaina manxega																																																																									
2º	Cous cous amb especes Sandvitx vegetal /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
29	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Tosta de tonyina amb tomaca Amanida (encisams variats, tomaca, cogombre, dacs, espàrrecs, tonyina i ou)																																																																									
2º	Arros amb sèpia i galeres (fons de llotja)																																																																									
P																																																																										
S																																																																										
30	KCAL																																																																									
E	FROT																																																																									
1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Sopa d'au amb pasta Hamburguesa completa amb tomaca i formatge amb creïlles																																																																									
2º	Lasanya de carabasseta Croquetes casolanes de llegums /Fruita																																																																									
P																																																																										
S																																																																										

Avda. 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

## CEIP Cervantes (Valencia)

usuario: cervantes\_valencia  
contraseña: 112\_cervantes\_valencia

Abril - 2021 Mensual Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Fresa, Banana  
Manzana (Golden y Royal  
Pera, Piña  
+ zumo de naranja 1/semana

## DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 44

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP																																	
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
1	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
2	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	5	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP															
5	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
6	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
7	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
8	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
9	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	12	E	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crudité de verduras</td><td>876,30</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pastaditos con verduras a los 3 quesos</td><td>33,82g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas</td><td>4,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>112,90g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>46,91g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</td><td></td></tr> </table>	13	E	KCAL	1º	Crudité de verduras	876,30	2º	Pastaditos con verduras a los 3 quesos	33,82g	P	Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas	4,15mg	S	Fruta	112,90g	S	Calabacín a la plancha	46,91g	S	Revuelto de ajos tiernos /Fruta		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>871,88</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)</td><td>46,51g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pollo asado al horno con patatas</td><td>213,99mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>9,73mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>111,47g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tostada de salmón y aguacate /Fruta</td><td>25,79g</td></tr> </table>	14	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	871,88	2º	Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)	46,51g	P	Pollo asado al horno con patatas	213,99mg	S	Fruta ecológica	9,73mg	S	Mazorca de maíz con sal	111,47g	S	Tostada de salmón y aguacate /Fruta	25,79g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>849,31</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz de secreto y setas</td><td>33,30g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Tortilla de queso con jamón serrano</td><td>389,94mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>5,02mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Brochetas de verduras</td><td>87,86g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sepia en salsa verde /Fruta</td><td>41,23g</td></tr> </table>	15	E	KCAL	1º	Gazpacho andaluz	849,31	2º	Arroz de secreto y setas	33,30g	P	Tortilla de queso con jamón serrano	389,94mg	S	Fruta	5,02mg	S	Brochetas de verduras	87,86g	S	Sepia en salsa verde /Fruta	41,23g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>953,30</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos</td><td>43,50g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Ragout de ternera con gnocchis</td><td>234,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>11,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Escalivada</td><td>120,16g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>38,76g</td></tr> </table>	16	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	953,30	2º	Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos	43,50g	P	Ragout de ternera con gnocchis	234,01mg	S	Fruta	11,97mg	S	Escalivada	120,16g	S	Pescado al limón /Fruta	38,76g			
12	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	PROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
13	E	KCAL																																																																																																											
1º	Crudité de verduras	876,30																																																																																																											
2º	Pastaditos con verduras a los 3 quesos	33,82g																																																																																																											
P	Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas	4,15mg																																																																																																											
S	Fruta	112,90g																																																																																																											
S	Calabacín a la plancha	46,91g																																																																																																											
S	Revuelto de ajos tiernos /Fruta																																																																																																												
14	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	871,88																																																																																																											
2º	Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)	46,51g																																																																																																											
P	Pollo asado al horno con patatas	213,99mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	9,73mg																																																																																																											
S	Mazorca de maíz con sal	111,47g																																																																																																											
S	Tostada de salmón y aguacate /Fruta	25,79g																																																																																																											
15	E	KCAL																																																																																																											
1º	Gazpacho andaluz	849,31																																																																																																											
2º	Arroz de secreto y setas	33,30g																																																																																																											
P	Tortilla de queso con jamón serrano	389,94mg																																																																																																											
S	Fruta	5,02mg																																																																																																											
S	Brochetas de verduras	87,86g																																																																																																											
S	Sepia en salsa verde /Fruta	41,23g																																																																																																											
16	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	953,30																																																																																																											
2º	Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos	43,50g																																																																																																											
P	Ragout de ternera con gnocchis	234,01mg																																																																																																											
S	Fruta	11,97mg																																																																																																											
S	Escalivada	120,16g																																																																																																											
S	Pescado al limón /Fruta	38,76g																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>923,97</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria)</td><td>50,37g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso</td><td>443,35mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lácteo</td><td>8,76mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>103,60g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td>33,62g</td></tr> </table>	19	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	923,97	2º	Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria)	50,37g	P	Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso	443,35mg	S	Lácteo	8,76mg	S	Menestra salteada	103,60g	S	Tortilla de cebolla /Fruta	33,62g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso</td><td>822,22</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas</td><td>44,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pollo guisado a la castellana con patatas</td><td>204,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>8,57mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tomate relleno</td><td>96,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lenguado con espárragos /Fruta</td><td>33,01g</td></tr> </table>	20	E	KCAL	1º	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso	822,22	2º	Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas	44,29g	P	Pollo guisado a la castellana con patatas	204,90mg	S	Fruta	8,57mg	S	Tomate relleno	96,12g	S	Lenguado con espárragos /Fruta	33,01g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca (tomate, pepino, pimiento, cebolla)</td><td>598,69</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>22,23g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Bacalao a la vizcaína</td><td>153,72mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>4,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Hervido de verduras</td><td>75,32g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verduras y pollo /Fruta</td><td>22,84g</td></tr> </table>	21	E	KCAL	1º	Ensalada fresca (tomate, pepino, pimiento, cebolla)	598,69	2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	22,23g	P	Bacalao a la vizcaína	153,72mg	S	Fruta	4,26mg	S	Hervido de verduras	75,32g	S	Wok de verduras y pollo /Fruta	22,84g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>936,26</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Crema festival de legumbres con crujiente de jamón</td><td>43,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</td><td>216,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>10,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Chips de boniato al horno</td><td>100,23g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>37,21g</td></tr> </table>	22	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	936,26	2º	Crema festival de legumbres con crujiente de jamón	43,29g	P	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	216,09mg	S	Fruta ecológica	10,51mg	S	Chips de boniato al horno	100,23g	S	Pescado blanco /Fruta	37,21g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>795,52</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)</td><td>36,68g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli</td><td>226,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>7,62mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>128,18g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pavo con champiñones /Fruta</td><td>36,35g</td></tr> </table>	23	E	KCAL	1º	Gazpacho andaluz	795,52	2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	36,68g	P	Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli	226,51mg	S	Fruta	7,62mg	S	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	128,18g	S	Pavo con champiñones /Fruta	36,35g
19	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	923,97																																																																																																											
2º	Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria)	50,37g																																																																																																											
P	Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso	443,35mg																																																																																																											
S	Lácteo	8,76mg																																																																																																											
S	Menestra salteada	103,60g																																																																																																											
S	Tortilla de cebolla /Fruta	33,62g																																																																																																											
20	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso	822,22																																																																																																											
2º	Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas	44,29g																																																																																																											
P	Pollo guisado a la castellana con patatas	204,90mg																																																																																																											
S	Fruta	8,57mg																																																																																																											
S	Tomate relleno	96,12g																																																																																																											
S	Lenguado con espárragos /Fruta	33,01g																																																																																																											
21	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca (tomate, pepino, pimiento, cebolla)	598,69																																																																																																											
2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	22,23g																																																																																																											
P	Bacalao a la vizcaína	153,72mg																																																																																																											
S	Fruta	4,26mg																																																																																																											
S	Hervido de verduras	75,32g																																																																																																											
S	Wok de verduras y pollo /Fruta	22,84g																																																																																																											
22	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	936,26																																																																																																											
2º	Crema festival de legumbres con crujiente de jamón	43,29g																																																																																																											
P	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	216,09mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	10,51mg																																																																																																											
S	Chips de boniato al horno	100,23g																																																																																																											
S	Pescado blanco /Fruta	37,21g																																																																																																											
23	E	KCAL																																																																																																											
1º	Gazpacho andaluz	795,52																																																																																																											
2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	36,68g																																																																																																											
P	Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli	226,51mg																																																																																																											
S	Fruta	7,62mg																																																																																																											
S	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	128,18g																																																																																																											
S	Pavo con champiñones /Fruta	36,35g																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>792,05</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)</td><td>34,41g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Filete de merluza plancha con verduras en tempura</td><td>429,14mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lácteo</td><td>56,35mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sopa de verduras</td><td>86,39g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>33,67g</td></tr> </table>	26	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	792,05	2º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	34,41g	P	Filete de merluza plancha con verduras en tempura	429,14mg	S	Lácteo	56,35mg	S	Sopa de verduras	86,39g	S	Carne blanca /Fruta	33,67g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>830,12</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Garbanzos con verduras (Plato ecológico)</td><td>32,46g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Tortilla ecológica de patata y cebolla con queso fresco</td><td>331,74mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>11,34mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>121,63g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>24,22g</td></tr> </table>	27	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	830,12	2º	Garbanzos con verduras (Plato ecológico)	32,46g	P	Tortilla ecológica de patata y cebolla con queso fresco	331,74mg	S	Fruta ecológica	11,34mg	S	Menestra salteada	121,63g	S	Pescado al papillote /Fruta	24,22g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana</td><td>728,78</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Puré de verduras</td><td>28,96g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Escalope de lomo cinta (empanado casero) con pisto manchego</td><td>162,34mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>6,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Cous cous con especias</td><td>85,67g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sandwich vegetal /Fruta</td><td>40,64g</td></tr> </table>	28	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	728,78	2º	Puré de verduras	28,96g	P	Escalope de lomo cinta (empanado casero) con pisto manchego	162,34mg	S	Fruta	6,44mg	S	Cous cous con especias	85,67g	S	Sandwich vegetal /Fruta	40,64g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Tosta de atún con tomate</td><td>1061,61</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)</td><td>35,41g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)</td><td>132,23mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>14,81mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de champiñón</td><td>141,39g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gallo con Parrillada de verduras /Fruta</td><td>38,43g</td></tr> </table>	29	E	KCAL	1º	Tosta de atún con tomate	1061,61	2º	Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)	35,41g	P	Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)	132,23mg	S	Fruta	14,81mg	S	Crema de champiñón	141,39g	S	Gallo con Parrillada de verduras /Fruta	38,43g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>739,34</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Sopa de ave con fideos</td><td>27,15g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas</td><td>241,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>5,33mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lasaña de calabacín</td><td>120,53g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Croquetas caseras de legumbres /Fruta</td><td>25,63g</td></tr> </table>	30	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	739,34	2º	Sopa de ave con fideos	27,15g	P	Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas	241,97mg	S	Fruta	5,33mg	S	Lasaña de calabacín	120,53g	S	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	25,63g
26	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	792,05																																																																																																											
2º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	34,41g																																																																																																											
P	Filete de merluza plancha con verduras en tempura	429,14mg																																																																																																											
S	Lácteo	56,35mg																																																																																																											
S	Sopa de verduras	86,39g																																																																																																											
S	Carne blanca /Fruta	33,67g																																																																																																											
27	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	830,12																																																																																																											
2º	Garbanzos con verduras (Plato ecológico)	32,46g																																																																																																											
P	Tortilla ecológica de patata y cebolla con queso fresco	331,74mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	11,34mg																																																																																																											
S	Menestra salteada	121,63g																																																																																																											
S	Pescado al papillote /Fruta	24,22g																																																																																																											
28	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	728,78																																																																																																											
2º	Puré de verduras	28,96g																																																																																																											
P	Escalope de lomo cinta (empanado casero) con pisto manchego	162,34mg																																																																																																											
S	Fruta	6,44mg																																																																																																											
S	Cous cous con especias	85,67g																																																																																																											
S	Sandwich vegetal /Fruta	40,64g																																																																																																											
29	E	KCAL																																																																																																											
1º	Tosta de atún con tomate	1061,61																																																																																																											
2º	Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)	35,41g																																																																																																											
P	Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)	132,23mg																																																																																																											
S	Fruta	14,81mg																																																																																																											
S	Crema de champiñón	141,39g																																																																																																											
S	Gallo con Parrillada de verduras /Fruta	38,43g																																																																																																											
30	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	739,34																																																																																																											
2º	Sopa de ave con fideos	27,15g																																																																																																											
P	Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas	241,97mg																																																																																																											
S	Fruta	5,33mg																																																																																																											
S	Lasaña de calabacín	120,53g																																																																																																											
S	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	25,63g																																																																																																											

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

