

*Evolutovegetariano (nuevos, lácteos, verduras, legumbres)*

Comida / Dinar

**24**  
Ensalada solo verduras frescas  
Lentíjas con verdura  
Tofu con verduras  
Lácteo

**25**  
Ensalada solo verduras frescas  
Tosta sin escalfada  
Paella de verduras  
Fruta

**26**  
Hummus\*\*  
Sopa de verduras con caracolas  
Tortilla francesa y patata asada  
Fruta

**27**  
Crudité con salsa de yogur  
Ensalada especial ingredientes permitidos  
Pastel de berenjena  
Coca casera

**28**  
Ensalada eco solo verduras frescas  
Alubias con verduras  
Pizza casera ingredientes permitidos  
Fruta ecológica

Comida / Dinar

**17**  
Hummus\*\*  
Macarrones con verduras  
Tofu con brocoli  
Lácteo

**18**  
Ensalada solo verduras frescas  
Crema ecológica de calabaza y boniato  
Cous cous con verduras  
Fruta

**19**  
Frutos secos  
Salteado de verduras y ensalada  
Arroz con verduras  
Fruta

**20**  
Ensalada eco solo verduras frescas  
Garbanzos con verduras P/ECO  
Sellan con patatas  
Fruta ecológica

**21**  
Ensalada solo verduras frescas  
Sopa de verduras con fideos  
Tortilla de patata y pan con tomate  
Fruta

Comida / Dinar

**10**  
Ensalada solo verduras frescas  
Lentíjas con arroz  
Habas con verduras  
Lácteo

**11**  
Ensalada solo verduras frescas  
Guiso de verduras  
Tortilla de espinacas y croqueta vegetal  
Fruta

**12**  
Ensalada solo verduras frescas  
Espaguetis napolitana  
Seltán en salsa  
Fruta

**13**  
Ensalada eco solo verduras frescas  
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos  
Cocido vegetal (garbanzo, patata, zanahoria, verdura)  
Fruta ecológica

**14**  
Tomate y queso fresco  
Huevo duro y ensalada de vegetales y patata  
Arroz de verduras y garbanzos al horno  
Fruta

Comida / Dinar

**3**  
Ensalada solo verduras frescas  
Crema de guisantes  
Tortilla francesa con tomate  
Lácteo

**4**  
Ensalada solo verduras frescas  
Alcachofas naturales  
Arroz a la cubana (ajo, laurel, acelga, tomate y huevo)  
Fruta

**5**  
Chips de boniato rojo eco  
Ensalada variada  
Canelones de espinacas  
Fruta

**6**  
Ensalada de quinoa y vegetales  
Alubias con verduras P/ECO  
Tosta con huevo y queso  
Fruta

**7**  
Ensalada solo verduras frescas  
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

