

Sin frutos secos
SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

24 Ensalada solo verduras frescas
Lentejas con verdura
Calamares empanados con verduras
Lácteo

25 Ensalada solo verduras frescas
Tosta sin escalivada
Paella valenciana con pollo de campo
Fruta

26 Ensalada solo verduras frescas
Sopa minestron con caracolas
Pechuga de pavo con patata
Fruta

27 Crudités con salsa de yogur
Ensalada especial ingredientes permitidos
Pastel de berenjena
Coca casera

28 Ensalada eco solo verduras frescas
Alubias con verduras
Pizza casera ingredientes permitidos
Fruta ecológica

Comida / Dinar

17 Hummus**
Macarrones con alúv, champiñón y aceitunas
Filete de merluza plancha con brocoli
Lácteo

18 Ensalada solo verduras frescas
Crema ecológica de calabaza y boniato
Solomillo de cerdo con cous cous
Fruta

19 Papas
Aroz con verduras
Salmon con verduras
Fruta

20 Ensalada eco solo verduras frescas
Garbanzos con verduras P/ECCO
Pechuga de pollo con champiñón
Fruta ecológica

21 Ensalada solo verduras frescas
Sopa de pescado
Tortilla de patatas y pan con tomate
Fruta

Comida / Dinar

10 Ensalada solo verduras frescas
Lentejas con arroz
Longanizas (sin frutos secos) con habas
Lácteo

11 Ensalada solo verduras frescas
Guiso de patata con sepia, zanahoria y guisantes
Tortilla de espinacas y croqueta (sin fs)
Fruta

12 Ensalada solo verduras frescas
Espaguuetis napolitana
Bacalao a la vizcaína
Fruta

13 Ensalada eco solo verduras frescas
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos
Cocido (garbanzo, patata, zanahoria, verdura, pollo)
Fruta ecológica

14 Tomate y queso fresco
Ensaladilla rusa
Aroz al horno (zame y arroz, no embutido)
Fruta

Comida / Dinar

3 Ensalada solo verduras frescas
Crema de guisantes
Lomo con tomate
Lácteo

4 Ensalada solo verduras frescas
Aroz a la cubana (ajo, laurel, aceite, tomate y huevo)
Filete de merluza con alcachofas naturales
Fruta

5 Chips de boniato rojo eco
Macarrones con verduras
Boguerones frescos a la andaluza(harina) quemado permitida
Fruta

6 Ensalada de quinoa y vegetales
Alubias con verduras P/ECCO
Huevo pírata
Fruta

7 Ensalada solo verduras frescas
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos
Pollo asado al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

