

LACTOSA** solo condimentos permitidos

Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
3 Ensalada solo verduras frescas Crema de guisantes, no lácteo Lomo, no lácteo, con tomate Fruta	4 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana (ajo, laurel, aceite, tomate y huevo) Filete de merluza con alcachofas naturales Fruta	5 Chips de boniato rojo eco Macarrones con verduras, no lácteo Boquerones fresco con ensalada Fruta	6 Ensalada de quinoa y vegetales Alubias con verduras P/ECO Tosta con huevo y jamon york Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (caldo verduras) con filetes Pollo asado al horno con patatas Fruta
10 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con arroz Carne blanca con habas Fruta	11 Ensalada solo verduras frescas Guiso de patata con sepia, zanahoria y guisantes Tortilla de espinacas y croqueta (sin lácteos) Fruta	12 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis napolitana Bacalao a la vizcaína Fruta	13 Ensalada eco solo verduras frescas Sopa de cocido (caldo verduras) con filetes Cocido (garbanzo, patata, zanahoria, verdura, pollo) Fruta ecológica	14 Tomate con orégano Huevo duro y ensalada de vegetales, atún y patata Arroz al horno (carne y arroz, no embutido) Fruta
17 Macarrones con atún, champiñón y aceitunas Filete de merluza blanca con brócoli Fruta	18 Ensalada solo verduras frescas Crema ecológica de calabaza y boniato, no lácteo Solomillo de cerdo, no lácteo con arroz Fruta	19 Frutos secos Arroz con verduras Salmon con verduras Fruta	20 Ensalada eco solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECO Pechuga de pollo con champiñón Fruta ecológica	21 Ensalada solo verduras frescas Sopa de pescado Tortilla de patatas y pan con tomate Fruta
24 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verdura Calamars enarriados con verduras Fruta	25 Ensalada solo verduras frescas Tosta sin escaldada Paella valenciana con pollo de campo Fruta	26 Hummus** Sopa minestrone con caracolas Pechuga de pavo con patata Fruta	27 Crudites Ensalada especial ingredientes permitidos Pastel de berenjena Coca casera	28 Ensalada eco solo verduras frescas Alubias con verduras Pizza casera ingredientes permitidos Fruta ecológica



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.