

Celiaco** solo comedimientos permitidos

Comida / Dinar

24
Ensalada solo verduras frescas
Lentijas con verdura
Pescado blanco plancha con verduras
Lácteo sin gluten

25
Ensalada solo verduras frescas
Tosta sin gluten de escalivada
Paella valenciana con pollo de campo
Fruta

26
Hummus**
Sopa minestrone con pasta sin gluten
Pechuga de pavo con patata
Fruta

27
Crudites con salsa de yogur
Ensalada especial ingredientes permitidos
Pastel de berenjena
Postre sin gluten

28
Ensalada eco solo verduras frescas
Alubias con verduras
Pizza sin gluten ingredientes permitidos
Fruta ecológica

Comida / Dinar

17
Hummus**
Pasta sin gluten con ajiú, champiñón y aceitunas
Filete de merluza blanca con brócoli
Lácteo sin gluten

18
Ensalada solo verduras frescas
Crema ecológica de calabaza y boniato
Solomillo de cerdo con arroz
Fruta

19
Fruitos secos
Arroz con verduras
Salmon con verduras
Fruta

20
Ensalada eco solo verduras frescas
Garbanzos con verduras P/ECO
Pechuga de pollo con champiñón
Fruta ecológica

21
Ensalada solo verduras frescas
Sopa de pescado con fideos sin gluten
Tortilla de patatas y pan sin gluten con tomate
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada solo verduras frescas
Lentijas con arroz
Longanizas (sin gluten) con habas
Lácteo sin gluten

11
Ensalada solo verduras frescas
Guiso de patata con sepia, zanahoria y guisantes
Tortilla de espinacas y croqueta sin gluten
Fruta

12
Ensalada solo verduras frescas
Pasta sin gluten con verduras
Bacalao a la vizcaína
Fruta

13
Ensalada eco solo verduras frescas
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos sin gluten
Cocido (garbanzo, patata, zanahoria, verdura, pollo)
Fruta ecológica

14
Tomate y queso fresco
Huevo duro y ensalada de vegetales, ajiú y patata
Arroz al horno (carne y arroz, no embutido)
Fruta

Comida / Dinar

3
Ensalada solo verduras frescas
Crema de guisantes
Lomo con tomate
Lácteo sin gluten

4
Ensalada solo verduras frescas
Arroz a la cubana
Filete de merluza con alcachofas naturales
Fruta

5
Chips de boniato rojo eco
Pasta sin gluten con verduras
Boquerones plancha con quarnición permitida
Fruta

6
Ensalada de quinoa y vegetales
Alubias con verduras P/ECO
Pan sin gluten con huevo, queso y jamon york
Fruta

7
Ensalada solo verduras frescas
Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos sin gluten
Pollo asado al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en culina o en la direcció del centre.