

Evolutovegetariano (Nuevos, Lácteos, Verduras, Legumbres)

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

7	Ensalada solo verduras frescas Parillada de verduras Espaguetis integrales con verduras Fruta	8	Ensalada solo verduras frescas Lentijas con verdura Tortilla de patatas y pan con tomate Fruta	9	Crudités con salsa de yogur Ensalada especial ingredientes permitidos Arroz de verduras y garbanzos al horno Fruta ecológica
10	Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	11		12	
13	Ensalada solo verduras frescas Fideuà de verduras Tortilla de verduras Lácteo	14	Ensalada solo verduras frescas Crema de guisants y manzana Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	15	Ensalada eco solo verduras frescas Arroz con calabaza y setas Variedad de queso Fruta ecológica
16		17		18	
19		20		21	
20	Ensalada solo verduras frescas Macarrones al pesto Guisantes salteados Lácteo	21	Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (caldo verduras) con fideos Cocido vegetal (garbanzo, patata, zanahoria, verdura) Fruta	22	FESTIVO
23		24		25	
26		27		28	
27	Ensalada solo verduras frescas Lentijas Tortilla de berenjena y tоста vegetal Lácteo	28	Ensalada solo verduras frescas Espaguetis italiana Tofu en salsa Fruta	29	Ensalada eco solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECCO Tortilla francesa y patata asada Fruta
30	Ensalada especial ingredientes permitidos Paella de verduras Fruta	31	Sopa minestrone con estrellitas, no carne Cous cous con verduras Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) NE 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.