

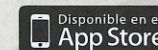
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
 www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Frutas de temporada: Sandía, melón, melocotón, ciruela negra, piña, kiwi, pera blaquilla, pera conference, manzana golden y banana

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't la nostra APP



44

Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: cervantes_valencia
 contraseña: 112_cervantes_valencia

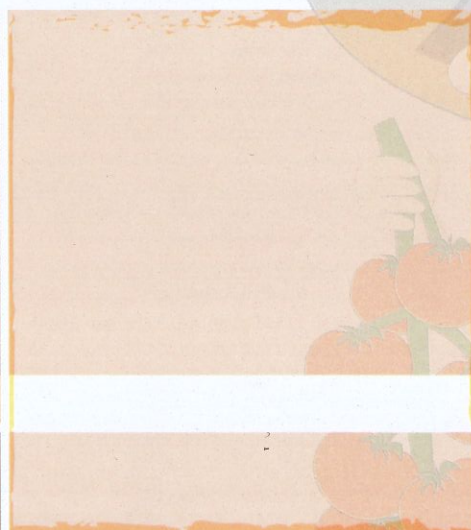
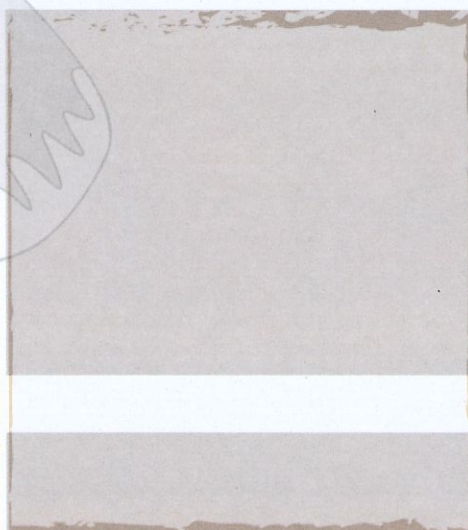
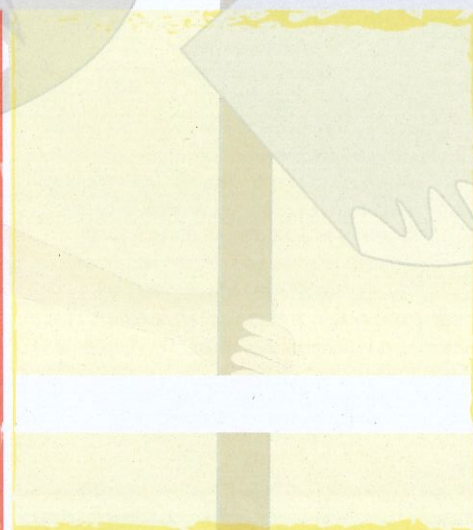
LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY



9
 Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas
 Amanida ecològica d'enciam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i passes
 Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and raisins

Arroz a la cubana
Arròs a la cubana
 Cuban rice

Filete de merluza plancha con pimientos asados
Filet de lluç planxa amb pimentó torrat
 Grilled hake fillet with roasted pepper

Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt

10
 Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pipas de calabaza
 Amanida ecològica d'enciam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i pipas de carabassa
 Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and pumpkin seeds

Crema de alubias y verduras (calabaza y zanahoria) - Plato ecológico
Crema de fesols i verdures (carabassa i carlota) - Plat ecològic
 Cream of beans and vegetables (pumpkin and carrot) - Ecological dish

Pollo al curry con cous cous
Pollastre al curri amb cous cous
 Chicken curry with cous cous

Fruta ecológica/Fruta ecològica/Organic fruit

11
 Chips de boniato ecológico
Xips de boniato ecològic
 Ecological sweet potato chips

Lentejas con verduras (acelgas, calabacín y puerro) - Plato ecológico
Llentilles amb verdures (bledes, carabasseta i porro) - Plat ecològic
 Lentils with vegetables (chard, zucchini and leek) - Ecological dish

Tortilla de patata amb pa, tomaca i pernil
Truita de creïlla amb pa, tomaca i pernil
 Spanish omelette with bread, tomato and ham

Fruta/Fruita/Fruit

12
 Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos
 Amanida ecològica d'enciam romà, lollo rosso, tomaca, dacsa i raves
 Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, corn and radishes

Macarrones integrales al pesto (piñones, queso)
Macarrons integrals al pesto (pinyons, formatge)
 Whole macaroni with pesto (pine nuts, cheese)

Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)
Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)
 Vizcaino style codfish (onion, tomato, pepper)

Fruta/Fruita/Fruit

13
 Falafel
Falafel
 Falafel

Ensalada completa
Amanida completa
 Full salad

Paella valenciana con pollo de campo
Paella valenciana amb pollastre de camp
 Valencian paella with field chicken

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 813,31 Prot(g): 32,31 Ca(mg): 290,78 Fe(mg): 4,33 Vi
 ta(mcg): 1,37 B12(mcg): 1,72 HdC(g): 105,88 Líp(g): 29,06
 Sopar:
 Judías verdes salteadas/Pavo con champiñones y ajo Fruta
Bajoqueta saltejada / Titot amb xampinyons i alls Fruita
 Sautéed green beans/Turkey with mushrooms and garlic Fruit

KCal: 781,99 Prot(g): 36,09 Ca(mg): 172,00 Fe(mg): 7,49 Vi
 ta(mcg): 1,83 B12(mcg): 3,92 HdC(g): 100,47 Líp(g): 28,73
 Sopar:
 Bròcoli al vapor/Sandwich vegetal con queso Fruta
Bròquil al vapor/Sandvitx vegetal amb formatge Fruita
 Steamed broccoli/Sandwich with vegetable and cheese Fruit

KCal: 894,68 Prot(g): 35,51 Ca(mg): 169,19 Fe(mg): 10,37 V
 ita(mcg): 0,39 B12(mcg): 1,37 HdC(g): 111,62 Líp(g): 34,45
 Sopar:
 Berenjena rebozada/Lenguado con espárragos Fruta
Albergínies arrebossades/Llenguado amb espàrrecs Fruita
 Breaded eggplant/Sole with asparagus Fruit

KCal: 777,92 Prot(g): 30,06 Ca(mg): 287,58 Fe(mg): 7,07 Vi
 ta(mcg): 1,09 B12(mcg): 2,88 HdC(g): 113,30 Líp(g): 23,18
 Sopar:
 Hervido de verduras/Carne magra de cerdo Fruta
Bullit de verdures/Carn magra de porc Fruita
 Boiled vegetables/Lean pork Fruit

KCal: 848,92 Prot(g): 32,81 Ca(mg): 286,43 Fe(mg): 6,28 Vi
 ta(mcg): 0,95 B12(mcg): 2,61 HdC(g): 114,11 Líp(g): 28,93
 Sopar:
 Acelgas salteadas/Gallo con parrillada de verduras Fruta
Bledes saltejades/Gall amb graellada de verdures Fruita
 Sautéed chard/Megrin with roasted vegetables Fruit

16

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas

Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i passes

Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and raisins

Sopa minestrone (pollo, verduras, caracolas)
Sopa minestrone (pollastre, verdures, caragols de pasta)

Minestrone soup (chicken, vegetablest, shells)

Tortilla de patata y calabacín con queso tronchón

Truita de carabasseta i creïlla amb formatge

Zucchini and Potato Omelette with cheese

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 813,66 Prot(g): 40,84 Ca(mg): 606,00 Fe(mg): 6,99 Vi
tA(mcg): 3,32 B12(mcg): 3,29 HdC(g): 110,80 Líp(g): 36,67

Sopar:

Bròcoli al vapor/Pechuga de pollo con especias y tomate rallado Fruta
Bròquil al vapor/Pit de pollastre amb especies i tomata rallada Fruta
Steamed broccoli/Chicken breast with spices and grated tomato Fruit

17

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos

Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsà i raves

Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, corn and radishes

Arroz tres delicias

Arròs tres delícies

Fried rice

Crunch de atún con salteado oriental

Crunch de tonyina amb saltat oriental

Tuna crunch with sauteed oriental

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 821,22 Prot(g): 39,76 Ca(mg): 96,40 Fe(mg): 5,29 Vi
tA(mcg): 1,28 B12(mcg): 4,70 HdC(g): 96,53 Líp(g): 31,09

Sopar:

Menestra salteada/Rodaballo con pimientos Fruta
Minestra saltejada/Rèmol amb pebrots Fruta
Sautéed mixed vegetable soup/Turbot with peppers Fruit

18

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y pipas de calabaza

Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i pipas de carabassa

Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, carrot and pumpkin seeds

Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella

Crema de pèsols amb oli de menta i mozzarella

Pea cream with mint oil and mozzarella

Solomillo de cerdo al horno y patatas al horno

Rellom de porc al forn amb creïlles al forn

Grilled sirloin with baked potatoes

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 786,78 Prot(g): 35,77 Ca(mg): 254,34 Fe(mg): 5,55 V
itA(mcg): 2,46 B12(mcg): 3,06 HdC(g): 67,89 Líp(g): 36,60

Sopar:

Quinoa con especias/Salmón al papillote Fruta
Quinoa amb especies/Salmó al papillote Fruta
Quinoa with spices/Papillote salmon Fruit

19

Crema fría de melón ecológico

Crema freda de meló ecològic

Organic cold melon cream

Espaguetis integrales con tapenade

Espaguetis integrals amb olives negres

Integral spaghetti with black olives

Perca a la lionesa

Perca a la lionesa

Perch to the lioness

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 913,63 Prot(g): 21,76 Ca(mg): 129,75 Fe(mg): 5,46 V
itA(mcg): 0,21 B12(mcg): 0,06 HdC(g): 88,85 Líp(g): 52,29

Sopar:

Sopa de verduras /Revuelto de ajos tiernos Fruta
Sopa de verdures/Remenat d'alls tendres Fruta
Vegetable soup/Scrambled eggs with garlic Fruit

20

Tomate ecológico y queso servilleta valenciano

Tomaca ecològica i formatge valencià

Organic tomato and cheese napkin Valencia

Ensalada campera de patata, vegetales y atún

Amanida camperola de creïlla, vegetals i tonyina

Salad with potato, vegetables and tuna

Pizza casera

Pizza cassolana

Pizza

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 754,00 Prot(g): 35,79 Ca(mg): 390,11 Fe(mg): 3,30 V
itA(mcg): 1,61 B12(mcg): 1,13 HdC(g): 80,89 Líp(g): 31,55

Sopar:

Patatas cocidas/Tomate relleno Fruta
Creïlles cuites/Tomaca farcida Fruta
Cooked potatoes/Stuffed tomato Fruit

23

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos

Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsà i raves

Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, corn and radishes

Lentejas con verduras (acelgas, calabacín y puerro) - Plato ecológico
Lentilles amb verdures (bledes, carabasseta i porro) - Plat ecològic

Lentils with vegetables (chard, zucchini and leek) - Ecological dish

Lomos de merluza provenzal con berenjena ecológica

Lloms de lluç provençal amb albergínia ecològica

Provençal hake loins and organic eggplant

Yogur natural valenciano/Logurt natural valencià/Valencian natural yogurt

KCal: 781,59 Prot(g): 39,28 Ca(mg): 363,48 Fe(mg): 8,88 V
itA(mcg): 0,46 B12(mcg): 1,08 HdC(g): 96,13 Líp(g): 26,93

Sopar:

Tostada de hummus/Carne roja magra Fruta
Torrada d'humus/Carn roja magra Fruta
Hummus toast/Lean red meat Fruit

24

Gaspacho andaluz ecológico

Gaspaxo andalús ecològic

Organic Andalusian gazpacho

Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos

Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdures) amb fideus

Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles

Pollo asado al horno con patatas asadas con pimentón

Pollastre rostit al forn amb creïlles rostides amb pebre roig

Oven roasted chicken with roasted potatoes with paprika

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 896,03 Prot(g): 59,55 Ca(mg): 143,35 Fe(mg): 8,57 Vi
tA(mcg): 1,30 B12(mcg): 13,20 HdC(g): 104,78 Líp(g): 32,48

Sopar:

Calabacín a la plancha /Revuelto de verduras Fruta
Carabasseta a la planxa/Remenat de verdures Fruta
Grilled zucchini/Scrambled eggs with vegetables Fruit

25

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas

Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i passes

Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and raisins

Crema de verduras

Crema de verdures

Cream of vegetables

Canelones de espinacas

Canelons d'espinacs

Spinach cannelloni

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 746,55 Prot(g): 31,05 Ca(mg): 252,02 Fe(mg): 3,82 V
itA(mcg): 1,99 B12(mcg): 0,12 HdC(g): 84,00 Líp(g): 32,55

Sopar:

Espinacas con pasas y piñones/Lubina a la sal Fruta
Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Liobarro a la sal Fruta
Spinach with raisins and pine nuts/Sea bass with salt Fruit

26

Ensalada con frutas

Amanida amb fruites

Salad with fruit

Garbanzos con verduras (acelgas, calabaza y puerro) - Plato ecológico

Cigrons amb verdures (bledes, carabassa i porro) - Plat ecològic

Chickpeas with vegetables (chard, pumpkin and leek) - Ecological dish

Revuelto de huevo ecológico con patatas y jamón

Regirat d'ou ecològic amb creïlles i pernil

Organic egg scrambled eggs with potatoes and ham

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 890,41 Prot(g): 33,85 Ca(mg): 292,86 Fe(mg): 11,92 V
itA(mcg): 0,36 B12(mcg): 1,46 HdC(g): 127,15 Líp(g): 28,01

Sopar:

Crema de puerros/Pescado blanco Fruta
Crema de porro/Peix blanc Fruta
Leek cream/Whitefish Fruit

27

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos

Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsà i raves

Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, corn and radishes

Arroz a banda

Arròs a banda

Fish rice

Boquerones frescos enharinados con mayonesa

Aladros frescos enfarinats amb maionesa

Fresh floured anchovies with salad cream

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 777,88 Prot(g): 30,02 Ca(mg): 99,68 Fe(mg): 4,07 V
tA(mcg): 0,47 B12(mcg): 19,70 HdC(g): 91,91 Líp(g): 32,8

Sopar:

Hervido de acelgas /Mini brochetas de pollo con verduras Fr
Bullit de bledes/Mini broquetes de pollastre amb verdures Fr
Swiss chard stew/Mini chicken skewers with vegetables Fruit

30

Gaspacho andaluz

Gaspaxo andalús

Andalusian gazpacho

Ensalada de espirales vegetales, pimiento, atún, cebolla, lechuga y aceitunas

Ensalada d'espirals vegetals, pimentó, tonyina, ceba, encisam i olives

Salad of vegetable spirals, pepper, tuna, onion, lettuce and olives

Pechuga de pavo a la milanesa (empanado casero) con mazorca de maíz

Pit de polt a la milanesa (empanat casolà) amb panotxa de dacsà

Turkey breast milanese (homemade breaded) with corn cob

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 784,04 Prot(g): 55,85 Ca(mg): 278,94 Fe(mg): 6,32 Vi
tA(mcg): 1,09 B12(mcg): 2,87 HdC(g): 108,73 Líp(g): 31,06

Sopar:

Caldo de verduras/Pescado blanco Fruta
Caldo de verdures/Peix blanc Fruta
Vegetables soup/Whitefish Fruit

Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...