

Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: cervantes_valencia
contraseña: 112_cervantes_valencia

LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 44



				<p>1</p> <p>Lechuga, col, remolacha y zanahoria Encisam, col, remolatxa i carlota Lettuce, cabbage, beet and carrot</p> <p>Sopa cubierta con estrellitas Sopa coberta amb estreletes Soup covered with stars</p> <p>Pollo a la naranja con patatas Pollastre a la taronja amb creïlles Chicken with orange sauce and potatoes</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 907,08 Prot(g): 52,60 Ca(mg): 199,46 Fe(mg): 11,49 VitA(mcg): 4,29 B12(mcg): 33,20 HdC(g): 112,70 Lip(g): 25,24 Sopar: Calabacín a la plancha /Pescado blanco Carabasseta a la plantxa/Peix blanc Grilled zucchini/Whitefish</p>
<p>4</p> <p>Lechuga, rábanos, cebolla y calabaza Encisam, raves, ceba i carabassa Lettuce, radishes, onions and pumpkin</p> <p>Espaguetis integrales con verduras Macarrons integrals amb verdures Pasta whole with vegetables</p> <p>Cazón bienmesabe Mussola 'bienmesabe' Bienmesabe dogfish</p> <p>Lácteo/Lacti/Dairy</p> <p>KCal: 822,22 Prot(g): 32,92 Ca(mg): 368,43 Fe(mg): 8,01 VitA(mcg): 0,73 B12(mcg): 3,92 HdC(g): 111,85 Lip(g): 26,65 Sopar: Alcachofas salteadas/Huevo Carxofes saltejades/Ou Sautéed artichokes/Egg</p>	<p>5 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate bola, remolacha, zanahoria Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca bola, remolatxa, carlot Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato ball, beet, carrot</p> <p>Lentejas ecológicas y verduras ecológicas (calabacín, puerro y zanahoria) Llentilles ecològiques amb verdures ecològiques (carabasseta, porro i carlota) Organic lentils and organic vegetables (zucchini, leek and carrot)</p> <p>Longanizas con habas Llonganisses amb faves Sausage with beans</p> <p>Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit</p> <p>KCal: 871,55 Prot(g): 37,90 Ca(mg): 154,51 Fe(mg): 10,58 VitA(mcg): 2,02 B12(mcg): 0,87 HdC(g): 106,85 Lip(g): 33,15 Sopar: Crema de berenjena y queso crema/Pescado al papillote Crema d'aberginia i formatge d'untar/Peix al papillote Eggplant and cheese cream/Steamed fish</p>	<p>6</p> <p>Lechuga, remolacha, cebolla, zanahoria y olivas Encisam, remolatxa, ceba, carlota i olives Lettuce, beet, onion, carrot and olives</p> <p>Fideuà de verduras y setas Fideuà de verdures i bolets "Fideua" of vegetables and mushrooms</p> <p>Boquerones a la andaluza (harina) Aladroc a l'andaluza (farina) Anchovies to the Andalusian (flour)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 778,95 Prot(g): 34,29 Ca(mg): 120,66 Fe(mg): 5,25 VitA(mcg): 1,52 B12(mcg): 23,72 HdC(g): 113,11 Lip(g): 21,69 Sopar: Hervido valenciano/Carne de ave Bullit valencià/Carne d'au Boiled vegetables/Poultry</p>	<p>7</p> <p>Lechuga, zanahoria, queso, rúcula, aliño de miel y vinagreta Encisam, carlota, formatge, amaniment de mel i vinagreta Lettuce, carrot, cheese, arugula, honey dressing and vinaigrette</p> <p>Revuelto de champiñones naturales Regirat de xampinyons naturals Scrambled eggs with natural mushrooms</p> <p>Arroz meloso (fondo de lonja) con sepia con alcachofas frescas Arròs melós (fons de llotja) amb sépia amb carxofes fresques Sticky rice (fish market background) with fish with fresh artichokes</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 753,39 Prot(g): 27,04 Ca(mg): 202,45 Fe(mg): 5,98 VitA(mcg): 1,48 B12(mcg): 1,11 HdC(g): 106,32 Lip(g): 25,16 Sopar: Judías verdes salt. con jamón/Tomate relleno Bajoqueta saltejada amb pernil/Tomaca farcida Sautéed green beans with ham/Stuffed tomato</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, zanahoria, rúcula y espárragos Encisam, carlota i espàrrecs Lettuce, carrot, arugula and asparagus</p> <p>Garbanzos con calabaza y zanahoria Cigrons amb carabassa i carlota Chickpeas with pumpkin and carrot</p> <p>Panini de verduras y queso Panini de verdures i formatge Panini with vegetables and cheese</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 820,34 Prot(g): 33,42 Ca(mg): 488,20 Fe(mg): 9,97 VitA(mcg): 2,69 B12(mcg): 0,43 HdC(g): 130,87 Lip(g): 19,56 Sopar: Sopa de verduras /Pescado al limón Sopa de verdures/Peix a la llima Vegetable soup/Grilled fish with lemon</p>

<p>11</p> <p>Lechuga, col, remolacha y zanahoria Encisam, col, remolatxa i carlota Lettuce, cabbage, beet and carrot</p> <p>Tortellini a los 4 quesos Tortellini als 4 formatges Tortellini with 4 cheeses</p> <p>Bacalao en salsa de tomate Abadejo en salsa de tomaca Cod in tomato sauce</p> <p>Lácteo/Lacti/Dairy</p> <p>KCal: 807,60 Prot(g): 32,28 Ca(mg): 584,77 Fe(mg): 3,13 VitA(mcg): 2,19 B12(mcg): 3,36 HdC(g): 89,88 Líp(g): 35,15</p> <p>Sopar: Arroz hervido/Carne blanca magra Arròs bollit/Carn blanca magra Boiled rice/Lean white meat</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, rábanos, cebolla y calabaza Encisam, raves, ceba i carabassa Lettuce, radishes, onions and pumpkin</p> <p>Crema mediterránea eco (puerro, zanahoria, calabacín y boniato) con tostones Crema mediterrània eco (porro, carlota, carabasseta i moniato) amb tostons Mediterranean eco cream (leek, carrot, zucchini and sweet potato) with croutons</p> <p>Muslos de pollo al horno y patatas panadera Cuixa de pollastre al forn i creïlles fornera Chicken thigh baked and baked potatoes</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 755,28 Prot(g): 41,02 Ca(mg): 160,83 Fe(mg): 6,90 VitA(mcg): 1,27 B12(mcg): 6,27 HdC(g): 88,29 Líp(g): 26,70</p> <p>Sopar: Quiche de verduras/Tortilla de champiñones Quiche de verdure/Truita de xampinyons Vegetable quiche/Mushroom omelette</p>	<p>13</p> <p>Lechuga, remolacha, cebolla, zanahoria y olivas Encisam, remolatxa, ceba, carlota i olives Lettuce, beet, onion, carrot and olives</p> <p>Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento) Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó) Vegetable stew (carrot, onion, pepper)</p> <p>Escalope de lomo cinta (empanado casero) con pisto (pimiento, tomate, cebolla) Escalopa de llom cinta (empanat casolà) amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba) Escalope of loin ribbon (homemade breaded) with ratatouille (pepper, tomato, onion)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 924,62 Prot(g): 36,74 Ca(mg): 258,80 Fe(mg): 10,56 VitA(mcg): 2,46 B12(mcg): 2,06 HdC(g): 109,08 Líp(g): 50,37</p> <p>Sopar: Berenjena gratinada al horno/Pescado blanco Alberginia gratinada al forn/Peix blanc Eggplant au gratin/Whitefish</p>	<p>14</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Paella valenciana con pollo campero con alcachofas frescas Paella valenciana amb pollastre camperol amb carxofes fresques Valencian Paella with camper chicken with fresh artichokes</p> <p>Huevos rellenos con atún Ous farcits Deviled eggs</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 887,13 Prot(g): 33,53 Ca(mg): 172,67 Fe(mg): 5,53 VitA(mcg): 0,92 B12(mcg): 3,84 HdC(g): 103,37 Líp(g): 39,13</p> <p>Sopar: Menestra salteada/Carne magra de cerdo Minestra saltejada/Carn magra de porc Sautéed mixed vegetable soup/Lean pork</p>	<p>15</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>
<p>18</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>	<p>19</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00</p> <p>Sopar:</p>	<p>20</p> <p>Lechuga, remolacha, cebolla, zanahoria y olivas Encisam, remolatxa, ceba, carlota i olives Lettuce, beet, onion, carrot and olives</p> <p>Arroz de verduras al horno Arròs de verdure al forn Rice baked vegetables</p> <p>Tortilla de calabacín con queso fresco Truita de carbassó amb formatge fresc Zucchini omelette with fresh cheese</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 783,41 Prot(g): 26,02 Ca(mg): 262,29 Fe(mg): 7,30 VitA(mcg): 2,60 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 119,91 Líp(g): 22,63</p> <p>Sopar: Habas rehogadas con ajos tiernos /Carne blanca magra Faves saltejades amb alls tendres/Carn blanca magra Broad beans sautéed with tender garlic/Lean white meat</p>	<p>21</p> <p>Lechuga, zanahoria, rúcula y espárragos Encisam, carlota i espàrrecs Lettuce, carrot, arugula and asparagus</p> <p>Puré de verduras Puré de verdure Mashed vegetables</p> <p>Goulash de pavo con cous cous Goulash de titot amb cous cous Turkey stew with cous cous</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 731,17 Prot(g): 42,42 Ca(mg): 173,97 Fe(mg): 6,69 VitA(mcg): 2,61 B12(mcg): 2,98 HdC(g): 91,76 Líp(g): 23,77</p> <p>Sopar: Zanahoria aliñada con guisantes/Pescado al papillote Carlota adobada amb pèsols/Peix al papillote Carrot dressed with peas/Steamed fish</p>	<p>22 <i>eco</i></p> <p>DIA MUNDIAL DEL AGUA Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria DIA MUNDIAL DE L'AIGUA Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolatxa, carlota WORLD WATER DAY Lettuce, tomato, onion, cucumber, beet, carrot</p> <p>Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla, judía verde Llenties ecològiques amb carlota, ceba, bajoqueta Organic lentils with carrots, onions, green beans</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con buñuelo de bacalao Truita de creïlla i ceba amb bunyol de bacallà Potato and onion omelette with cod fritter</p> <p>Yogur natural valenciano/Togurt natural valencià/Valencian natural yogurt</p> <p>KCal: 810,70 Prot(g): 35,65 Ca(mg): 310,31 Fe(mg): 8,93 VitA(mcg): 1,65 B12(mcg): 1,25 HdC(g): 105,16 Líp(g): 27,38</p> <p>Sopar: Alcachofas salteadas Carxofes saltejades/Sandvitx vegetal amb formatge Sautéed artichokes/Sandwich with vegetable and cheese</p>
<p>25</p> <p>Lechuga, zanahoria, queso, rúcula, aliño de miel y vinagreta Encisam, carlota, formatge, amaniment de mel i vinagreta Lettuce, carrot, cheese, arugula, honey dressing and vinaigrette</p> <p>Crema de puerros y zanahoria Crema de carlota i porro Cream of leek and carrot</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz pilaf Mandonguilles de vedella en salsa amb arròs pilaf Veal meatballs in sauce with pilau rice</p> <p>Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt</p> <p>KCal: 863,24 Prot(g): 26,74 Ca(mg): 318,11 Fe(mg): 3,53 VitA(mcg): 3,55 B12(mcg): 0,63 HdC(g): 86,34 Líp(g): 45,54</p> <p>Sopar: Pasta con verduras variadas/Pescado al limón Pasta amb verdure variades/Peix a la llima Pasta with mixed vegetables/Grilled fish with lemon</p>	<p>26 <i>eco</i></p> <p>Lechuga, zanahoria, rúcula y espárragos Encisam, carlota i espàrrecs Lettuce, carrot, arugula and asparagus</p> <p>Alubias con hortalizas ecológicas (calabaza, puerro y zanahoria) Fesols amb hortalisses ecològiques (carabassa, porro i carlota) Beans with organic vegetables (pumpkin, leek and carrot)</p> <p>Tortilla de calabacín y espinacas ecológicas con jamón serrano Truita de carabasseta i espinacs ecològics amb pernil Organic zucchini and spinach omelette with ham</p> <p>Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit</p> <p>KCal: 753,37 Prot(g): 33,50 Ca(mg): 281,59 Fe(mg): 11,36 VitA(mcg): 3,82 B12(mcg): 1,50 HdC(g): 94,80 Líp(g): 27,35</p> <p>Sopar: Brócoli al vapor/Carne de ave Bròquil al vapor/Carn d'au Steamed broccoli/Poultry</p>	<p>27 <i>eco</i></p> <p>Lechuga, rábanos, cebolla y calabaza Encisam, raves, ceba i carabassa Lettuce, radishes, onions and pumpkin</p> <p>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdure ecològiques Cooked soup (veal, pork, bird) with organic vegetables</p> <p>Cocido completo (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura) Putxero (cigrans, pollastre, vedella, porc, verdure) Meat and vegetable stew</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 795,43 Prot(g): 43,41 Ca(mg): 224,33 Fe(mg): 10,32 VitA(mcg): 1,89 B12(mcg): 3,40 HdC(g): 105,56 Líp(g): 22,64</p> <p>Sopar: Menestra salteada/Sándwich a los tres quesos Minestra saltejada/Peix blanc Sautéed mixed vegetable soup/Whitefish</p>	<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Arroz rossejat (carne de cerdo, garbanzos, chorizo) Arròs rossejat (carn de porc, cigrons, xoriço) Rice rossejat</p> <p>Panaché de fiambre (jamón serrano, jamón york, queso) Entremesos variats Varied cold cuts</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 800,57 Prot(g): 32,40 Ca(mg): 285,98 Fe(mg): 5,24 VitA(mcg): 1,76 B12(mcg): 1,47 HdC(g): 85,33 Líp(g): 36,87</p> <p>Sopar: Calabaza y patata al microondas/Sándwich a los tres quesos con tomate Carabassa i creïlla al microones/Sandvitx als tres formatges amb tomaca Pumpkin and potato in the microwave made/The three cheese sandwich with tomato</p>	<p>29</p> <p>Lechuga, zanahoria, rúcula y espárragos Encisam, carlota i espàrrecs Lettuce, carrot, arugula and asparagus</p> <p>Macarrones con atún en salsa pomodoro (tomate, cebolla, zanahoria, apio y albahaca) Macarrons amb tonyina en salsa pomodoro (tomaca, ceba, carlota, api i alfàbega) Macaroni with tuna in pomodoro sauce (tomato, onion, carrot, celery and basil)</p> <p>Filete de merluza enharinada con judías verdes rehogadas Filet de lluç enfarinada amb mongetes ofegades Fillet of hake floured with stewed beans</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 907,25 Prot(g): 39,94 Ca(mg): 278,29 Fe(mg): 6,81 VitA(mcg): 2,55 B12(mcg): 1,46 HdC(g): 132,76 Líp(g): 26,34</p> <p>Sopar: Calabacín a la plancha /Carne magra de cerdo Carabasseta a la plantxa/Carn magra de porc Grilled zucchini/Lean pork</p>

Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...