

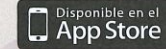
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 44



Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: cervantes_valencia
contraseña: 112_cervantes_valencia

LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

<p>1</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota Lettuce, tomato, olives, corn, carrot</p> <p>Crema ecológica (puerros, zanahoria y coliflor) con tostones integrales Crema ecológica (porros, carlota i coliflor) amb tostones integrals Organic cream (leeks, carrots and cauliflower) with wholemeal bread</p> <p>Goulash de magro al curry con arroz blanco Goulash de magre al curri amb arròs blanc Lean curry goulash with rice</p> <p>Yogur natural valenciano/Iogurt natural valencià/Valencian natural yogurt</p> <p>KCal: 731,75 Prot(g): 30,88 Ca(mg): 297,23 Fe(mg): 4,70 VitA(mcg): 2,42 B12(mcg): 2,95 HdC(g): 73,79 Líp(g): 34,67 Sopar: Alcachofas salteadas/Pescado blanco Carxofes saltejades/Peix blanc Sautéed artichokes/Whitefish</p>	<p>2 <i>eco</i></p> <p>Ensalada de lechugas variadas, aceitunas y cherrys Amanida d'encisams variades, olives i cherrys Salad with assorted lettuce, olives and cherrys</p> <p>Panini vegetal pan ecológico, tomate, champiñón, pimiento rojo, olivas y queso) Panini vegetal pa ecològic, tomaca, xampinyó, pimentó roig, olives i formatge) Vegetable panini ecological bread, tomato, mushroom, red pepper, olives and cheese)</p> <p>Fideua de galeras frescas Fideua de galeres fresques Fideua of fresh galleys</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 844,91 Prot(g): 40,67 Ca(mg): 510,26 Fe(mg): 17,94 VitA(mcg): 1,56 B12(mcg): 0,57 HdC(g): 134,09 Líp(g): 29,63 Sopar: Calabacín a la plancha /Carne blanca magra Carabasseta a la planxa/Carn blanca magra Grilled zucchini/Lean white meat</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot</p> <p>Macarrones con verduras Macarrons amb verdures Macaroni with vegetables</p> <p>Filete de pescadilla plancha con pisto (pimiento, tomate, cebolla) Filet de llucet planxa amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba) Grilled fillet of whiting with ratatouille (pepper, tomato, onion)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 759,49 Prot(g): 36,13 Ca(mg): 397,94 Fe(mg): 5,34 VitA(mcg): 2,29 B12(mcg): 0,72 HdC(g): 105,86 Líp(g): 23,14 Sopar: Brocoli con patatas/Carne de ave Bròcoli amb creïlles/Carn d'au Broccoli with potatoes/Poultry</p>	<p>4 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha) <i>Ensalada ecológica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolacha)</i></p> <p>Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)</p> <p>Potaje de garbanzos con acelgas, calabaza y zanahoria ecológicas Potaje de cigrons amb bledes, carabassa i carlota ecològiques Chickpea stew with organic chard, pumpkin and carrot</p> <p>Pizza casera Pizza cassolana Pizza</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 958,99 Prot(g): 40,80 Ca(mg): 418,85 Fe(mg): 10,23 VitA(mcg): 2,49 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 147,73 Líp(g): 23,27 Sopar: Verduras salteadas con pasta/Pescado al limón Verdures saltejades amb pasta/Peix a la llima Sautéed vegetables with pasta/Grilled fish with lemon</p>	<p>5 <i>eco</i></p> <p>Tomate bola ecológico y queso servilleta valenciano Tomaca bola ecològic i formatge de tovalló valencià Tomato ecological and Valencian cheese</p> <p>Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Cuban rice (tomato, egg)</p> <p>Crunch de atún con salsa tártara (todo casero) Crunch de tonyina amb salsa tàrtara (tot artesà) Tuna crunch with tartar sauce (homemade)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 1051,07 Prot(g): 56,16 Ca(mg): 309,03 Fe(mg): 7,15 VitA(mcg): 1,61 B12(mcg): 6,51 HdC(g): 102,18 Líp(g): 46,56 Sopar: Sopa de cebolla y queso gratinado/Carne magra de cerdo Sopa de ceba i formatge gratinat/Carn magra de porc Onion soup with cheese gratin/Lean pork</p>
--	---	--	---	---

8

Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria y pipas de calabaza
Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota i pipes de carabassa
Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot and pumpkin seeds

Espaguetis integrales al pesto
Espaguetis integrals al pesto
Spaghetti integral to pesto

Ventresca de bacalao al horno con brócoli al curry
Ventresca d'abadejo al forn amb bròcoli al curri
Baked cod with broccoli curry

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 784,46 Prot(g): 31,75 Ca(mg): 446,37 Fe(mg): 5,95 VitA(mcg): 1,03 B12(mcg): 2,93 HdC(g): 90,02 Líp(g): 33,36
Sopar:
Tomate relleno /Albóndigas de pollo
Tomaca farcida/Mandonguilles de pollastre
Stuffed tomato/Chicken meatballs

9

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota
Lettuce, tomato, olives, corn, carrot

Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento)
Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó)
Vegetable stew (carrot, onion, pepper)

Hamburguesa de ternera completa, tomate y queso
Hamburguesa de vedella completa, tomaca i formatge
Complete beef burger, tomato and cheese

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 822,62 Prot(g): 31,86 Ca(mg): 219,40 Fe(mg): 9,07 VitA(mcg): 1,70 B12(mcg): 0,01 HdC(g): 116,93 Líp(g): 25,60
Sopar:
Berenjena rebozada/Pescado al papillote
Alberginies arrossades/Peix al papillote
Breaded eggplant/Steamed fish

10 *eco*

Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha)
Ensalada ecológica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolacha)

Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)

Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas
Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques
Cooked soup (veal, pork, bird) with organic vegetables

Pollo al horno con patatas
Pollastre al forn amb creïlla
Roasted chicken with baked potato

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 762,87 Prot(g): 46,55 Ca(mg): 174,66 Fe(mg): 8,73 VitA(mcg): 1,71 B12(mcg): 10,56 HdC(g): 97,76 Líp(g): 25,70
Sopar:
Champiñones gratinados/Pescado al limón
Xampinyons gratinats/Peix a la llima
Mushroom gratin/Grilled fish with lemon

11

Hummus con fresón fresco y tortitas de maíz
Hummus amb maduixot fresc i coques de dacsá
Hummus with fresh strawberries and corn pancakes

Ensalada de patata, huevo, cangrejo, olivas y vegetales
Amanida de creïlla, ou, cranc, olives i vegetals
Potato salad, egg, crab, olives and vegetables

Arroz al horno (garbanzos, costilla, patata, tomate, morcilla)
Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)
Baked rice (garbanzo, ribs, potato, tomato, black pudding)

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 890,74 Prot(g): 29,73 Ca(mg): 160,31 Fe(mg): 9,50 VitA(mcg): 1,32 B12(mcg): 0,55 HdC(g): 135,17 Líp(g): 25,85
Sopar:
Menestra salteada/Sandwich vegetal con fiambre
Minestra saltejada/Sandvitx vegetal amb formatge
Sautéed mixed vegetable soup/Sandwich with vegetable and cheese

12 *eco*

Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha)
Ensalada ecológica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolacha)

Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)

Lentejas ecológicas con espinacas y zanahorias ecológicas
Lentilles ecològiques amb espinacs i carlotes ecològiques
Organic lentils with organic spinach and carrots

Tortilla ecológica (huevo eco) de calabacín y patatas con queso fresco
Truita ecològica (ou eco) de carabasseta i creïlles amb formatge fresc
Organic omelet (eco egg) of zucchini and potatoes with fresh cheese

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 782,18 Prot(g): 37,09 Ca(mg): 257,52 Fe(mg): 10,79 VitA(mcg): 2,81 B12(mcg): 0,90 HdC(g): 118,31 Líp(g): 18,58
Sopar:
Quiche de verduras/Sandvitx vegetal con fiambre
Quiche de verdures/Sandvitx vegetal amb formatge
Vegetable quiche/Sandwich with vegetable and cheese

15 **eco**
 Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha)
 Ensalada ecológica (enciam romà, fulla de roure, lolo, tomeca, carlota, api, remolatxa)
 Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)
 Crema ecológica de coliflor, chirivía, zanahoria y calabacín con tostones integrales
Crema ecológica de floricol, brócoli, carlota amb tostons integrals
 Organic cream of cauliflower, broccoli, carrot with wholemeal bread
 Solomillo de cerdo en salsa con cous cous
Rellem de porc en salsa amb cous cous
 Pork tenderloin with sauce with cous cous
 Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt
 KCal: 772,90 Prot(g): 39,07 Ca(mg): 342,00 Fe(mg): 6,60 Vit
 itA(mcg): 3,41 B12(mcg): 3,94 HdC(g): 95,61 Líp(g): 28,62
 Sopar:
 Habas rehogadas con ajos tiernos /Revuelto de verduras
Faves saltejades amb alls tendres/Remenat de verdures
 Broad beans sautéed with tender garlic/Scrambled eggs with vegetables

16
 Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, remolacha
Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, remolatxa
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, beetroot
 Guisado de sepia con patatas, guisantes y zanahoria
Guisat de sépia amb creïlles, pèsols i carlota
 Cuttlefish stew with potatoes, peas and carrot
 Filete de merluza a la provençal con guisantes rehogados
Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols ofegats
 Gratinated hake provençal and sauteed peas
 Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 780,85 Prot(g): 38,93 Ca(mg): 235,73 Fe(mg): 7,24 Vit
 itA(mcg): 1,33 B12(mcg): 0,77 HdC(g): 116,22 Líp(g): 18,34
 Sopar:
 Acelgas salteadas/Carne de ave
Bledes saltejades/Carn d au
 Sautéed chard/Poultry

17 **eco**
 Hoja de roble, lollo rosa y apio ecológicos con orejones, pasas y manzana
Fulla de roure, lollo rosa i api ecològics amb orellanes, passes i poma
 Oak leaf, pink lollo and organic celery with dried apricots, raisins and apple
 Huevos bellavista
Ous bellavista
 Bellavista eggs
 Paella valenciana con pollo campero con alcachofas frescas
Paella valenciana amb pollastre camperol amb carxofes fresques
 Valencian Paella with chicken with fresh artichokes
 Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 798,18 Prot(g): 25,46 Ca(mg): 139,99 Fe(mg): 4,35 Vit
 itA(mcg): 0,46 B12(mcg): 2,81 HdC(g): 94,91 Líp(g): 35,80
 Sopar:
 Crema de verduras/Pescado blanco
Crema de verdures/Peix blanc
 Creamed vegetables/Whitefish

18
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

19
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

22
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

23
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

24
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

25
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

26
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

29
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

30
 Lechuga, tomate, col, maíz, rábano, pasas
Encisam, tomaca, col, remolatxa, panses
 Lettuce, tomato, cabbage, corn, radish, raisins
 Arroz a la cubana (tomate, huevo)
Arròs a la cubana (tomaca, ou)
 Cuban rice (tomato, egg)
 Porción de merluza con verduras salteadas
Porció de lluç amb verdures saltejades
 Portion of hake with sauteed vegetables
 Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 889,80 Prot(g): 42,27 Ca(mg): 208,71 Fe(mg): 7,15 Vit
 itA(mcg): 0,93 B12(mcg): 2,76 HdC(g): 118,93 Líp(g): 27,45
 Sopar:
 Crema de calabaza/Carne de ave
Crema de carabassa/Carn d au
 Pumpkin cream/Poultry

27
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

28
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar:

31
 Festivo
Festiu
 Festive
 KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit
 A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
 Sopar: